



AFABB-SC 21 ANOS!

Em 31 de agosto passado nossa associação completou a maioridade. Foram 21 anos de dedicação à família dos aposentados e pensionistas do Banco do Brasil. Estes, depois de aposentados, não poderiam esquecer a comunidade de relacionamentos e amizades que formaram após anos de dedicação a essa empresa, que envolveu não somente os funcionários, mas toda a família deles, pois grande parte migrou para outras localidades para cumprir os desafios que o BB lhes impusera. As Associações de Aposentados tornaram-se então o espaço mais adequado para isso. Tendo como objetivo congregar, prestar assistência social e assessorar os funcionários do Banco do Brasil aposentados ou seus familiares, a AFABB-SC nestes anos vem cumprindo essas metas graças ao trabalho abnegado de colaboradores. Neste início de meu mandato como presidente para o biênio 2010/2012, quero agradecer aos colegas que se dispuseram a participar da Diretoria e dos Conselhos da Associação, bem como aqueles que se dedicam voluntariamente em ações como treinamento para a inclusão digital de associados; trabalho voluntário em prol de pessoas carentes através do grupo "Amor Perfeito" e "corrente solidária" para prestar informações urgentes aos associados. Iniciativas louváveis que partiram dos próprios associados e que nos colocamos à disposição para novas idéias.

Genésio Vegini - Presidente

CURSOS DE INFORMÁTICA



A primeira turma já concluiu Curso Básico em Informática, sob a supervisão dos associados FLAVIO POCHMANN e MARIA DO CARMO MAFRA, mais conhecida

como LIA, abrangendo inicialmente Paint, Noções básicas de Word, Internet e MSN. Uma nova turma já iniciou seu aprendizado. Os demais inscritos ficarão aguardando abertura de novas vagas. Como há muito interesse na procura do curso e necessidade de expandir o conteúdo, aguardam-se **VOLUNTÁRIOS** para ministrarem curso de buscas na Internet, com ênfase para compras e transações bancárias. Se você quiser colaborar ministrando aulas, entre em contato com a Liamara, na secretaria da Associação.

AFABB-SC COMEMORA 21 ANOS

Dia 31.08.2010, na AABB Florianópolis, dirigentes e convidados comemoraram, com almoço festivo, mais um ano de profícua existência e serviços prestados pela Associação de Aposentados e Pensionistas do BB de Santa Catarina. Diante do interesse demonstrado, foi programada nova reunião com almoço no dia 27 de outubro de 2010, quarta-feira. Confirme sua presença até o dia 25 de outubro na Associação, com Liamara ou Luciana.



ENCONTRO SULBRASILEIRO DE AFABBs

Leia na página 2 o Segundo Manifesto de Balneário Camboriú



ENCONTRO SULBRASILEIRO DE AFABBs

O Segundo Encontro Sulbrasileiro de AFABBs foi realizado no período de 05 a 07 de agosto na AABBBalneario Camboriú, sob a coordenação da AFABB/SC. Participaram como parceiras as associações de aposentados do Paraná, do Rio Grande do Sul, de Joinville e de Itapema. Aberto a todos os interessados nos assuntos envolvendo a Cassi e a Previ, contou com a participação maciça de colegas aposentados. Obteve patrocínio financeiro da Cooperforte, que na abertura das palestras seu delegado seccional do Paraná, Luiz Roberto Alarcão, apresentou explanação institucional sobre a Cooperativa. Na parte da manhã do dia 6 foram palestrantes: Célia Laríchia, Conselheira Deliberativa Titular e Ricardo Sasseron, Diretor de Seguridade, ambos da PREVI. Apresentaram

breve relato sobre as atividades dos novos dirigentes recém eleitos e empossados, seguindo-se questionamentos dos participantes e respostas dos palestrantes, notadamente quanto a posição dos eleitos sobre os estudos para distribuição do superávit da Previ que, nada obstante a pressão dos colegas aposentados, continua neutralizada pelo desinteresse, tanto do patrocinador quanto da Previ, que alega até o final do ano em curso apresentar uma proposta ao impasse.

À tarde, palestras com Maria das Graças Conceição Machado Costa, Diretora de Saúde e Rede de Atendimento da Cassi; Denise Lopes Vianna, Diretora de Planos de Saúde e Rede de Atendimento da Cassi e Loreni Senger, Conselheira Deliberativa da Cassi. Após essas palestras também

houve questionamentos dos participantes e respostas dos palestrantes relativamente aos diversos problemas enfrentados pelos usuários nas mais diversas áreas da Cassi, notadamente quanto ao atendimento, credenciados e medicamentos genéricos. Quanto aos genéricos, os diretores presentes informaram que esses procedimentos estão sendo gradativamente aperfeiçoados dentro de uma nova estratégia que já está sendo implantada por regiões. No dia seguinte as diretorias das AFABBs reuniram-se separadamente e, após discussão dos assuntos abordados, concluíram os trabalhos com a confecção do "Segundo Manifesto de Balneario Camboriú" abaixo transcrito e remetido a Previ e demais associações de aposentados do BB no país.



SEGUNDO MANIFESTO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ

- a) Considerando o acúmulo dos sucessivos resultados superavitários experimentados pela PREVI nos últimos anos;
- b) considerando que o artigo 20 da Lei Complementar n.º 109, de 29 de maio de 2001, estabelece, claramente, o que devem fazer as entidades de previdência privada diante de sucessivos resultados superavitários;
- c) considerando que o fiel cumprimento do texto legal acima implica na revisão imediata e equânime dos benefícios auferidos pelos participantes do "Plano 1";
- d) considerando que a PREVI, sob alegações infundadas, recusa-se a cumprir a lei, frustrando os legítimos direitos dos participantes e assistidos;
- e) considerando, finalmente, que todas as tentativas tomadas e sugeridas para resolver o assunto restaram frustradas por terem sido ignoradas pela PREVI;

RESOLVEM:

- 1. Exigir que a Diretoria da PREVI apresente uma proposta concreta e tempestiva para a revisão do Plano e consequente distribuição do referido superávit;
- 2. Recomendar às demais associações de aposentados do Banco do Brasil a, igualmente, buscarem junto à PREVI o pronto e efetivo cumprimento do dispositivo legal.

Por fim, renovamos nossa expectativa e esperança de que obtenhamos uma solução negociada para as nossas justas reivindicações, para que não sejamos compelidos a adotar medidas mais incisivas que levem a um inevitável confronto.

AFABB-PR, AFABB-RS, AFABB-SC, AFABBI-Itapema, AFABBJ-Joinville

ANABBBPREV – Fundo de Pensão

Conheça o Fundo de Pensão da ANABB acessando:

www.anabbprev.org.br

ou entre em contato conosco pelos telefones:

(61) 3442-9696 (61) 3317-2615 ou

HILDO MAZIERO

Consultor Previdenciário na Grande Florianópolis

(48) 9962-8484

CREDIBILIDADE QUE GARANTE SEU FUTURO



O MAIOR HOMEM DO MUNDO

O maior Homem na história, não teve nenhum empregado, no entanto chamaram-no de Rei. Não teve nenhum diploma, no entanto chamaram-no de Mestre. Não frequentou universidade alguma, no entanto foi um sábio. Não tinha nenhum medicamento, no entanto curava as pessoas. Não teve nenhum exército, no entanto foi temido pelos reis. Não ganhou nenhuma batalha militar, no entanto conquistou o mundo. Não cometeu nenhum crime, no entanto o crucificaram. Foi enterrado...e, no entanto, vive hoje.

ALFABETO EMOCIONAL

Nossas condutas e seus efeitos

por Dr. Juan Hitzig
(médico gerontólogo, argentino,
autor do livro "Cincuenta y Tantos")

Tendo em mente estas condutas temos liberdade de escolha: sermos felizes ou não!

Cada pensamento gera uma emoção e cada emoção mobiliza um circuito hormonal que terá impacto nos trilhões de células que formam um organismo.

- As condutas "S": serenidade, silêncio, sabedoria, sabor, sexo, sono, sorriso, promovem secreção de Serotonina,

- As condutas "R": ressentimento, raiva, rancor, repressão, resistências, facilitam a secreção de CoRtisol, um hormônio coRRosivo para as células, que acelera o envelhecimento.

- As condutas "S" geram atitudes "A": ânimo, amor, apreço, amizade, aproximação.

- As condutas "R" pelo contrário geram atitudes "D": depressão, desânimo, desespero, desolação.

Aprendendo este alfabeto emocional, lograremos viver mais tempo e melhor, porque o "sangue ruim" (muito cortisol e pouca serotonina) deteriora a saúde, oportuniza as doenças e acelera o envelhecimento. O bom humor, pelo contrário, é a chave para a longevidade saudável.

O Dr. Juan Hitzig estudou as características de alguns longevos saudáveis e concluiu que além das características biológicas, o denominador comum entre todos eles está em suas condutas e atitudes.

Tenha uma excelente vida! Plena de Serotonina ...



a natureza produz
e a gente reproduz



(48) 3246-5335

www.graficaagnus.com.br

Rua Fúlvio Vieira da Rosa, 458 - Barreiros - São José - SC

SEGURO DE VIDA EM GRUPO

Uma opção de custo reduzido para o associado da AFABB-SC

Atendendo antiga reivindicação de nossos associados, estamos oferecendo, em parceria com a AFABB-RS, dois planos de Seguro de Vida em Grupo voltados para aposentados e pensionistas do Banco do Brasil, sendo o primeiro destinado à faixa etária até 55 anos, sem carência, sujeito à declaração pessoal de saúde e o segundo, denominado Seguro Super Sênior, para a faixa etária de 56 a 80 anos, dispensada a declaração pessoal de saúde, com carência progressiva e custo diferenciado dos valores de mercado.

A seguradora emitente das apólices é a ICATU – HARTFORD Seguros S/A e a comercialização junto aos associados será da empresa RP Sul Corretora de Seguros de Vida Ltda. Ambas empresas são conveniadas da AFABB-RS desde 1996. Os interessados poderão obter mais detalhes e informações na AFABB-SC, fone (48) 3209.4085 ou pelo celular (48) 8436.3397 com o corretor, Sr. JUAREZ BORGES.

Convênio com Escritórios de Advocacia

Soubemos que muitos associados estão recebendo propostas apresentadas por advogados que dizem manter convênio com a AFABB-SC. Lembramos que nossa Associação mantém convênio somente com os escritórios apresentados no quadro abaixo. Alertamos que antes de ingressar com qualquer ação é necessário pesquisar se a mesma já foi impetrada por outro escritório. Aconselhamos consultar sempre os advogados discriminados a seguir.

Cartão Panvel Cassi

Aproveite as vantagens do seu Cartão Panvel Cassi, que oferece descontos especiais em medicamentos, válidos para pagamento à vista ou em até TRÊS VEZES no cartão de crédito. Atenção: o Cartão Panvel Cassi deverá ser apresentado pelo titular no ato da primeira compra, juntamente com um documento oficial de identidade, para que seja acionado o sistema informatizado.

AÇÕES JUDICIAIS

- Relacionamos abaixo as ações indicadas pela AFABB ainda possíveis de serem iniciadas:
- Planos de expansão de telefones residenciais
- Correções da caderneta de poupança
- FGTS – diferenças, correções planos econômicos e juros progressivos
- FGTS – multa de 40% (em fase de estudos)
- INSS – Correções diversas
- INSS – Teto de 20 salários mínimos
- Imposto de Renda – férias, abonos, licença-premio e 1/3 previ
- BB – pré 63
- PREVI – Cesta Alimentação
- PREVI – parcela Previ
- PREVI – Revisão de Complementação de Benefícios (NOVA)
- PREVI – Renda Certa (NOVA)
- Pensionistas-isenção Imposto de Renda (NOVA)

NOTA IMPORTANTE

- a) Independentemente de ter ou não direito ao tipo de ação que pretenda dar entrada, é condição básica o encaminhamento de original ou cópia da respectiva documentação, por parte do associado, para análise dos advogados, a quem compete dizer da possibilidade.
- b) No caso de possibilidade – sem que, contudo signifique garantia de êxito – o interessado é comunicado por escrito ou por telefone. A mesma regra é aplicada quando a análise aponta impossibilidade.
- c) Em qualquer circunstância nenhuma documentação encaminhada será devolvida, exceto originais, quando solicitados, motivo pelo qual o associado deve, antes de qualquer encaminhamento, ter presente todas as informações sobre sua situação junto ao escritório ou advogado prestador do serviço.
- d) Dependendo do tipo de ação, algumas poderão ter custas iniciais ou periciais exigidas pelos órgãos legais, que, logicamente, deverão ser custeadas pelo autor, da mesma forma que uma possível sucumbência determinada pelo judiciário.

CONVÊNIOS

Help Emergências Médicas.....	3025-6524 (Grande Florianópolis) 4001-3200 (Emergência) 3031-2900 (Assuntos Administrativos)
Otovidia.....	(48) 3223-6060 (Florianópolis) (48) 3622-3395 (Tubarão) (48) 3469-0544 (Içara)
Valliodonto.....	(48) 3225-5631 (Florianópolis)
Niponflex - Colchões magnetizados.....	(48) 3238-1808
Arte de Cuidar – Enfermagem e Casa Geriátrica.....	(48)3248-3045 e (48) 99621755 (Florianópolis) (48)9989-7666 (Kátia)
Serviços Jurídicos:	
- BPR Advogados Associados.....	(48) 3224-7060
- Jamil.....	(48) 3322-0118
- Juarez e Andrighetto	(48) 3224-7000 e 3025-4260
- Maus, Cunha & Ulbricht.....	(48) 3028-4838
Audioprev-Audiometria/fonoaudiologia.....	(48) 3025-2815 (Florianópolis)
Veratur Turismo.....	(48) 3247-8286 e (48) 9969-8286
Vital ótica.....	(48) 3469-0544 (Içara) (48) 3622-3395 (Tubarão)
Rede Real de Farmácias.....	(48) 3025-3994 (Florianópolis)
Seguro de vida parceria AFABB/RS.....	0800-703-2920 e (48) 8436-3397 (Juarez Borges)
Seguro de vida parceria Mongeral	(48) 8436-3397 (Juarez Borges)

AFABB

AFABB

Chá Beneficente

O Grupo Amor Perfeito estará promovendo no dia 14 de outubro, na AA-BB-Coqueiros o 2º Chá Beneficente, objetivando arrecadar recursos para propiciar um Natal mais digno para as Entidades assistidas pelo Grupo. Os convites podem ser adquiridos na sede da AFABB-SC nas terças-feiras ao preço de R\$ 20,00. Além de um delicioso Chá com quitutes preparados pelas próprias integrantes do Grupo, haverá sorteio de vários brindes. Participe!

AFABB no Conselho de Previdência Social

No último mês de junho, tomaram posse no Conselho de Previdência Social de Florianópolis, como representantes da AFABB-SC, os Srs. João Antônio Ferreira Leite e Julionir Andrighetti (Vermelho), respectivamente como titular e suplente. Para conhecimento dos (as) nossos (as) associados (as), quanto à natureza e finalidade desses Conselhos, transcrevemos o Art. 1º do seu Regimento: "Os Conselhos de Previdência Social - CPS, unidades descentralizadas do Conselho Nacional de Previdência Social - CNPS, com sede nas Gerências Executivas do Instituto Nacional do Seguro Social - INSS, são instâncias colegiadas de caráter consultivo e de assessoramento e têm como finalidade apresentar propostas sobre a gestão local do sistema previdenciário e recomendações de aperfeiçoamento das políticas de Previdência Social, a serem encaminhadas ao CNPS."

Isenção de Imposto de Renda das Pensionistas e Aposentados por Invalidez

Florianópolis-SC, 22 de setembro de 2010.

A
AFABB-SC
NESTA

Sr. Presidente,

Assunto: Processo 5003804-21.2010.404.7200
Ação Judicial AFABB-SC x UNIÃO FEDERAL/FAZENDA NACIONAL
Motivo: Isenção de imposto de renda das pensionistas e aposentados por invalidez.

Informamos, abaixo, atual situação do processo em destaque:

Processo distribuído em 31/05/2010, junto a 2.ª Vara da Justiça Federal de Florianópolis-SC.

Foi obtida a antecipação da tutela (liminar), através de Agravo de Instrumento, junto ao Tribunal Regional Federal – TRF4, para que o imposto de renda das pensionistas fosse depositado em conta judicial, à disposição daquela justiça.

A PREVI já foi oficiada a promover os respectivos depósitos, individualmente, em expediente datado de 08/09/2010.

Foi obtida, igualmente, via agravo, a concessão da assistência judiciária gratuita à Associação, isto significa dizer que, independentemente do êxito final da ação não há riscos de sucumbência finais, tanto em custas judiciais como em honorários advocatícios aos procuradores da União.

O processo segue o seu rito normal e a expectativa é que o julgamento em primeira instância ocorra até o final deste ano.

A ação é conduzida, conjuntamente, pelos escritórios do Dr. Juarez S Nogueira e Emanuel Santos & Advogados Associados, de Curitiba.

Saudações

Juarez S Nogueira
Diretor Jurídico

CVV - Centro de Valorização da Vida há 40 anos

O momento é difícil? Angustiado? Sozinho?

Desabafe conosco... Gratuito e sigiloso.
Ouviremos você com o coração.

Atendimento pessoal das 8 às 20 horas
todos os dias da semana, inclusive domingos
e feriados.

Telefone 24 horas: 0xx48 3222-4111

VOCÊ CONHECE A CliniCASSI?

A CliniCASSI oferece serviço de pronto atendimento médico e de enfermagem e disponibilidade de agendamentos com médicos de família. Agende sua consulta!

Novo Endereço:

CASSI

Rua Prof. Hermínio Jacques, 229 - Centro - Florianópolis
Tel: 3952-2900 Segunda à Sexta 08h às 18h

NOVA AÇÃO JUDICIAL - REVISÃO DE BENEFÍCIOS DO INSS

Trata-se de ação do teto do benefício do INSS, com base nas emendas constitucionais 20 e 41. A estimativa é de que a medida beneficie cerca de um milhão de pessoas no País. O Dr. Carlos César Macedo Reblin esclarece que quem recebe atualmente algum benefício do INSS, cujo VALOR BRUTO (sem desconto do IR, CPMF etc.) seja de R\$ 1.761,00 OU MAIS, tem direito a requerer uma revisão do benefício, que poderá aumentar o valor atualmente recebido, bem como

receber diferenças dos últimos 5 (cinco) anos.

Possui direito a essa ação quem preencher os seguintes requisitos: Quem tenha se aposentado antes 16 de dezembro de 1998, ou quem recebe pensão, que se iniciou mesmo após essa data, mas derivada de aposentadoria anterior a 16/12/1998; Receber do INSS, sem descontar o IR, CPMF etc., APÓS maio de 2005, R\$ 1.872,00, ou, ANTES de maio de 2005, R\$ 1.761,00.

Os documentos necessários para ingressar com essa ação, são os seguintes: CPF e RG (cópias simples); Cópia simples da Carta de Concessão do Benefício, com a memória de cálculo e comprovante de residência atualizado. Para maiores detalhes procure o escritório BPR Advogados Associados, Rua Tenente Silveira, 225, Sala 311, Ed. Hércules, Florianópolis/SC. Fone (48) 3224-7060 - E-Mail: bpradv@hotmail.com, que é conveniado da AFABB-SC.

GRUPOS DE FUNCIONÁRIOS DO BB NA INTERNET

A fim de que todos os colegas vinculados ao Banco do Brasil tenham oportunidade de integrar-se aos assuntos ligados ao Banco, CASSI e PREVI, sugerimos o acesso ao site da Federação das AFABBs (www.faabb.com.br), bem como divulgamos abaixo lista dos vários grupos que circulam na Internet:

analistabb@yahoogrupos.com.br
aposentados-bb@yahoogrupos.com.br
bancodobrasilgrupo@yahoogrupos.com.br
colegas-bb@yahoogrupos.com.br
confraria-bb@yahoogrupos.com.br
mrbancaria@yahoogrupos.com.br
mulheres-bb@yahoogrupos.com.br
nossogrupobbcambio@yahoogrupos.com.br
oposicaoobancaria@yahoogrupos.com.br
turmadobb@yahoogrupos.com.br
veteranosdobb@gmail.com
webmaster@acordabb.com
www.acordabb.com

REFORMA DOS ESTATUTOS

O Conselho Deliberativo aprovou, em reunião de 20 de agosto, a criação de Comissão para elaborar e apresentar proposta de reforma dos estatutos da AFABB-SC. Compõem a comissão os associados: Írio Silveira (Coordenador), Humberto Dalsasso, Onildo Miguel Borba, João Antônio Ferreira Leite e Rubens Santello. A Comissão está aberta a sugestões dos associados.

A AFABB-SC TEM NOVA DIRETORIA

Conforme determina o estatuto tomaram posse no dia primeiro de julho o Conselho Deliberativo, a Diretoria Executiva e o Conselho Fiscal de nossa AFABB, representados pela Chapa "Pro-Associados", para o biênio 2010/2012, eleitos na Assembleia Geral Ordinária, realizada em 15 de junho de 2010. Com a presença de aproximadamente setenta associados e convidados, houve a transmissão de cargos. Na oportunidade o colega Carlos Francisco (Chico) Pamplona despedindo-se do cargo de Presidente, agradeceu aos demais companheiros de Diretoria pelo apoio empenho e dedicação em servir nossa Associação. Genésio Vegini, novo presidente eleito, agradeceu os parceiros da Diretoria Executiva pela disposição de trabalhar pelo engrandecimento da Associação. Encerrada a cerimônia foi oferecido um coquetel de confraternização.



Cartão Carioca.
É como um bom acessório:
sempre valoriza você.

www.cartaocarioca.com.br
TEL 0300 148 2000
seg à sex das 9h às 19h

FAÇA O SEU
CARTÃO CARIÓCA
EM UMA LOJA
CONVENIADA

CARIÓCA
SPORTS

CARIÓCA
surfwear

BOM PASSO
CALÇADOS

CARIÓCA
CALÇADOS
COM VOCÊ UM PAR PERFEITO

- TOTALMENTE GRATUITO, SEM ANUIDADE
- MAIS DESCONTO NAS SUAS COMPRAS À VISTA
12% ATÉ 15% DE DESCONTO* SOBRE O PREÇO À PRAZO
- PARCELE SUAS COMPRAS EM MAIS VEZES
PARCELE EM 5x. MAS VOCÊ PODE CHEGAR ATÉ 8x*
- ACUMULE BÔNUS PARA TROCAR POR PRÊMIOS
CADA R\$ 50 EM COMPRAS VALEM 1 BÔNUS.

* Conforme Regulamento do Cartão Carioca

Realize seus sonhos com a Cooperforte.



Associe-se à Cooperforte. Você terá à sua disposição todas as facilidades e vantagens da maior cooperativa de crédito urbano do Brasil, com uma simples ligação telefônica ou pela internet. Tudo com muita agilidade, simplicidade e privacidade.

SAC 0800 701 3766 | Ouvidoria 0800 701 3766

 **COOPERFORTE**

Tudo de bom pra você

0800 701 3766 • www.cooperforte.org.br

USO EXCESSIVO DE INFORMAÇÕES PODE CAUSAR FADIGA CEREBRAL

Por Matt Richtel do 'New York Times'

Processar bombardeio de informações causa exaustão mental, diz estudo. Precisamos de tempo de inatividade para memorizar e processar informações.

É uma hora da tarde numa quinta-feira e Dianne Bates, de 40 anos, alterna três telas. Ela ouve algumas músicas no iPod, digita um e-mail rápido em seu iPhone e volta sua atenção à TV de alta definição. Enquanto Dianne faz tudo isso, ela também movimenta suas pernas rapidamente numa máquina de step, numa academia no centro da cidade. Ela não está sozinha. Em academias e qualquer outro lugar, as pessoas usam celulares e outros dispositivos eletrônicos para fazer de tudo – é como um confiável antídoto contra o tédio.

Os telefones celulares, que nos úl-

timos anos se tornaram computadores completos com conexões com a internet de alta velocidade, permitem que as pessoas aliviem o tédio dos exercícios, a fila do supermercado, semáforos fechados ou pausas na conversa do jantar.

A tecnologia deixa a menor janela de tempo divertida, e potencialmente produtiva. Mas cientistas apontam a um efeito colateral inesperado: quando as pessoas mantêm seus cérebros ocupados com dados digitais, estão perdendo um tempo de inatividade que poderia fazer com que elas aprendessem melhor e se lembrassem de informações, ou pensassem em ideias novas.

"Em vez de termos longas pausas relaxantes, como uma conversa de duas horas no almoço, ficamos com inúmeros desses micromomentos" (Sebastien de

Halleux, empresário do ramo de games).

"Quase com certeza, o tempo de inatividade deixa o cérebro repassar as experiências, solidificá-las e transformá-las em memórias permanentes em longo prazo", diz Loren Frank, professor-assistente do departamento de fisiologia da universidade, onde se especializa em aprendizado e memória. Ele declarou acreditar que, quando o cérebro é constantemente estimulado, "você interrompe esse processo de aprendizado".

Na Universidade de Michigan, um estudo descobriu que as pessoas aprendiam significativamente melhor após uma caminhada na natureza do que num denso ambiente urbano, sugerindo que processar um bombardeio de informações deixa as pessoas fatigadas.

Venha e traga seus amigos para a Crediban

Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Bancários e Economiários
da Grande Florianópolis e do Vale do Rio Camboriú

A Crediban está pronta para receber você e seus amigos, oferecendo-lhes as melhores condições de crédito e investimento. Ligue para (48)3324.1163 ou acesse www.crediban.com.br. Você vai constatar que a Crediban é bom para para você e seus amigos. Na Crediban todo o movimento bancário é executado com tranquilidade e segurança, sem burocracia e sem filas.

DO SEGURO DE VIDA

Poupança ou Seguro de Vida: qual a melhor forma de garantir o futuro?

Ao contrário da Poupança e dos Planos de Previdência, as operações de Seguro não são investimentos. Assemelham-se mais às Loterias, com um detalhe: enquanto nas apostas lotéricas se fica torcendo para ser contemplado, nas operações de Seguro se torce para que o evento nunca ocorra conosco.

Nessas duas modalidades, porém, as contribuições não são acumuladas para o futuro. Por isso deve-se comparar periodicamente a relação entre o valor do prêmio pago e o valor do montante segurado.

Para uma mesma Companhia de Seguros, existem tabelas de valores distintos, pois dependem de negociações com estipulantes diferentes. Assim a tabela de prêmios que se oferece através do Convênio de Seguros com a ICATU e a AFABB-RS/SC é mais em conta que outra tabela da mesma Companhia para clientes não conveniados. O mesmo pode ocorrer com relação a outras companhias de seguros. Assim, sopesados os aspectos de carência, não há nenhuma vantagem permanecer com uma apólice se há oferta de outra com prêmio mais barato.

Exemplo: para uma Apólice de R\$ 50.000,00 pela ICATU Seguros, os prêmios serão:

convênio AFABB-RS/SC – faixa 61a 65 anos = R\$ 84,04 – faixa 80 anos = R\$ 484,48;

sem convênio específico – faixa 61a 65 anos = R\$ 161,55 – faixa 80 anos = R\$ 537,24.

Outro aspecto que deve ser considerado é o aumento do prêmio em decorrência da mudança de faixa de idade. Isto decorre da legislação pertinente e existe para todas as Companhias de Seguro. Por isso é bom verificar em quanto ficará o prêmio de seguro quando se atingir a faixa dos 70 ou 80 anos de idade. Geralmente se observará que a relação de custo/benefício já não é mais interessante. Neste caso, não fique constrangido, você saiu ganhando porque chegou a tal faixa de idade sem usar o seguro e a solução pode ser cancelar a operação e voltar para a velha Poupança.

E por falar em Poupança, a COOPERFORTE oferece aplicação programada com rendimento superior à tradicional Caderneta de Poupança e com as mesmas garantias. A forma mais segura de garantir o futuro é combinar, desde já, essas duas modalidades: Poupança e Seguro.

Galeto Solidário

A AFABB-SC, através do Grupo Amor Perfeito, promoveu na tarde de 4 de julho um Galeto Solidário na sede social da AABBB-Coqueiros. O evento foi um sucesso. Foram arrecadados três mil reais que serão destinados à reforma do Asilo Cantinho dos Idosos localizado em Ratones e a outras entidades que estão sendo assistidas pelo Grupo. A Sra. Antônio, Coordenadora do Grupo, agradece a todos os associados que prestigiaram o evento; às voluntárias do Grupo pela dedicação na preparação e organização da festa e aos colaboradores pela doação de insumos e brindes.



Grupo Amor Perfeito

Dando continuidade às atividades do grupo, nos meses de julho e agosto foram confeccionados e entregues, 45 casacos e sapatinhos para recém nascidos e mais dez mantas, atendendo à demanda das Equipes de Nossa Senhora – ENS que entrega mensalmente 30 enxovais de bebês, para gestantes carentes da Comunidade da Serrinha e Hospital Universitário. Foram confecciona-

dos ainda 22 coletes de lã para a Unidade Pediátrica do Hospital Infantil e dez gorros para a Oncologia Pediátrica.

Com recursos da venda de artefatos produzidos pelo Grupo, foram adquiridas 45 camisetas para serem usadas como uniforme de crianças carentes da Creche do Abraão, atendendo a uma solicitação da AAPP daquela entidade.



Boletim da
AFABB SC

**Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas
do Banco do Brasil de Santa Catarina**

Diretoria Executiva: Genésio Vegini (Presidente), Onildo Miguel Borba (Diretor Administrativo), Luiz Bento Isensee (Diretor Financeiro), Lucas Cardoso da Silva Filho (Diretor Financeiro Adjunto), João Antonio Ferreira Leite (Diretor de Seguridade), Marco Aurélio Lopes Coelho (Diretor de Atividades Sociais), Juarez Soares Nogueira (Diretor Jurídico), Jorge Luiz Ceretta, Luiz Carlos Nunes Pires Schmidt e Maria Elisabet Winter Pastore (Suplentes).

Conselho Deliberativo: Efetivos: Carlos Francisco (Chico) Pamplona (Presidente) Romero de Carvalho Lima, Humberto Dalsasso, Nestor

Teixeira Sobrinho, Cleusa Teresinha Berard Muller, João Carlos Santos Juchem, José Itajara Leão de Souza, Irio Silveira, Sérgio Pires Ferreira e Hêlia Lourdes Scaravanatti. **Suplentes:** Agenor Nolasco Zimmermann, Carlos Luiz Nunes, Clarice Venturini Zilio, Francisco Teixeira Nobre e Leo Moraes Soares

Conselho Fiscal: Efetivos: José Adelar Diel, José Rui Cabral Soares, Rubens Santello. **Suplentes:** Armando Ferreira da Cunha, Leonardo Kammer e Odilon Conti.