

Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil de Santa Catarina - Fundada em 31.08.1989
CNPJ 03.900.663/0001-50 - Sede/Expediente: Av. Hercílio Luz, 639, Conjunto 111 - Edifício Alpha Centauri, Centro - Florianópolis (SC) - Cep 88020-000 - Fone/Fax: (48) 3209-4085 - E-mail: afabbsc@csmtelcom.com



EDITORIAL

Sucesso total o 3º Encontro Sulbrasileiro de AFABBs realizado de 14 a 16 de abril de 2011 em Balneário Camboriú, graças à presença maciça de colegas aposentados e pensionistas às palestras e debates realizados durante o dia 15, o que nos deixou imensamente gratos. Temos que agradecer também aos que colaboraram com o evento, de modo especial a AABB-Balneário Camboriú, através de sua simpática presidente Alda, que ofereceu as instalações, à COOPERFORTE e aos Diretores da Previ que nos auxiliaram financeiramente. Gratos também pela participação na condução do evento a AAFBB, ANABB, CASSI, COOPERFORTE, FAABB e UNAMIBB. Agradecemos a presença dos palestrantes convidados: Maria das Graças Conceição Machado Costa e Denise Lopes Vianna, diretoras da CASSI; José Ricardo Sasseron e Paulo Assunção de Souza, diretores da PREVI. Também contribuíram para os debates os representantes da AAFBB, José Mauro Martins Cordeiro e José Odilon Gama da Silva. Participaram também os gerentes das CliniCASSI: Natanael Dantas Soares (SC), Maria Helena Abonizio Guerreiro (PR) e Juan de La Cruz Trincado Hevia (Balneário Camboriú). A reunião das diretorias realizada no dia 14 foi presidida pela Sra. Isa Musa de Noronha, presidente da FAABB - Federação das Associações de Aposentados e Pensionistas do BB, cuja sede é em Belo Horizonte. No sábado, dia 16, em reunião específica de conclusão do evento, foi redigido o Terceiro manifesto de Balneário Camboriú, encaminhado à Previ, Cassi e BB, com cópia a todas as associações no país e aos nossos associados via e-mail, cujo resumo adiante transcrevemos.

Genésio Vegini
Presidente

AGENDA DE EVENTOS

Atenção
— Agosto vem aí
— A AFABB
estará em festa

De 8 a 14 de agosto comemoraremos a semana do dia dos pais com diversas atividades na sede da Associação. Serão palestras, jogos e coquetel de confraternização. Maiores detalhes serão enviados por e-mail ou obtidos na secretaria da AFABB-SC. Faça sua reserva até o dia 8 de agosto.

TERCEIRO MANIFESTO DE BALNEÁRIO CAMBORIÚ



Após as palestras e debates as diretorias das AFABBs do Sul do Brasil se reuniram e redigiram o 3º Manifesto de Balneário Camboriú que constou de três cartas.

A primeira dirigida ao presidente do Banco do Brasil na qual se registrou a preocupação com os sucessivos aportes de previsão de receitas nos balanços do BB por conta de futuros superávits da Previ em montante que, em longo prazo, comprometerão o patrimônio do Fundo de Pensão e a saúde financeira do Banco. Pediu-se também que reconsiderasse a exclusão do adicional de 20% sobre as verbas dos benefícios concedidos por conta do Banco (Verba P-220), uma vez que o BB também foi beneficiado e esse fato não foi mencionado durante o processo de votação de setembro do ano passado.

A segunda ao presidente da PREVI, na qual foram citadas as seguintes ponderações:

- Entendem que os próximos superávits sejam reservados para garantir continuidade dos benefícios aprovados em 2010, ou seja, adicional de 20% sobre os benefícios e dispensa de contribuições;
- Eventuais sobras sejam distribuídas de forma equânime entre todos os participantes e assistidos, por ser este o espírito da Lei Complementar 109;
- Prioridade seja dada para aumentar o percentual do benefício das pensionistas, pois a previdência oficial já há muitos anos o fez;
- Somos favoráveis a criação de um teto de benefício máximo;
- Somos contrários a ampliação de benefícios que atinjam restrito grupo de assistidos, mormente os que já são privilegiados com os valores mais elevados.

A terceira ao presidente da CASSI, para o qual solicitamos atenção e implementação aos itens:

- Dar maior celeridade nos exames de processos de ressarcimento de despesas em regime de livre escolha;

2. Melhorar o fluxo de comunicação e informação entre a Instituição, associados, credenciados e conveniados, inclusive nos casos de divergências e glosas nas prestações de contas;

3. Reativar a CliniCASSI de Chapecó-SC por ser a cidade pólo de uma região extremamente carente de credenciamentos e convênios na área de atendimento médico/hospitalar;

4. Incrementar a implantação dos agentes facilitadores para ampliar os credenciamentos, em especial no interior dos Estados e sugerir ao Banco do Brasil que inclua a CASSI como reciprocidade na oferta de produtos e serviços aos clientes do setor da saúde;

5. Dar preferência à locação de instalações das AABBs na implantação ou renovação de aluguel das CliniCASSI;

6. Incluir o câncer no programa de telemonitoramento de doenças crônicas;

7. Instituir agressivo programa de prevenção contra



doenças, tanto para os funcionários da ativa quanto para os aposentados e pensionistas;

8. Participar de parcerias com outros planos de saúde em empreendimentos hospitalares.

Dias após a expedição desses expedientes receberemos do Presidente da CASSI, Sr. Hayton Jurema da Rocha, resposta aos nossos questionamentos.



Jantar de Natal e de Ano Novo – dia 2 de dezembro de 2011

Foi contratado o restaurante Ágapes da AABB-Coqueiros para a realização de jantar dançante em comemoração ao Natal e encerramento das atividades da AFABB-SC no ano de 2011. A confirmação da presença deverá ser feita até 28

de novembro, por e-mail ou por telefone. Agendem esta data para estarmos todos lá e repetir o sucesso que foi no ano passado!

SEMANA COMEMORATIVA AO DIA DAS MÃES



Em perfeita harmonia de ações, a Diretoria de Atividades Sociais, sob o gentil comando de Marco Aurélio, o Grupo Amor Perfeito, coordenado pela Sra. Antonia Oliveira, realizaram de 11 a 13 de maio, na Sede da AFABB estimulantes atividades em homenagem as nossas associadas pela passagem do Dia das Mães, promovendo uma belíssima "Oficina de Automaquilagem" com apoio Mari Key, uma oportuna palestra sobre "Dicas e cuidados especiais da pele na Terceira Idade" ministrada pela esteticista e maquiladora Antônia de Oliveira, bem como charmoso "Desfile de Modas para Jovens Senhoras" onde as manequins foram as próprias



integrantes do Grupo, culminando com sorteio de massagens faciais, diversos brindes e um delicioso coquetel de encerramento. Parabéns



aos envolvidos no evento que teve ótima receptividade, movimentando nossas associadas e enriquecendo a frequência em nossa Associação.

PARA REFLETIR

**"NÃO EDUQUE SEU FILHO PARA SER RICO,
EDUQUE-O PARA SER FELIZ.
ASSIM ELE SABERÁ O VALOR DAS COISAS E NÃO O SEU PREÇO"**

(MAX GEHRINGER)

20º Congresso Nacional dos Aposentados

Evento será incrível, repleto de autoridades e muita diversão

Já estão abertas as inscrições para o 20º Congresso Nacional dos Aposentados, Pensionistas e Idosos, que acontece neste ano na cidade turística de Caldas Novas/GO, de 20 a 23 de outubro. As inscrições estão fixadas em R\$ 450,00 e dão direito ao café-da-manhã, almoço e jantar, além

de hospedagem em quartos luxuosos. O número de vagas é limitado em razão da grande procura. Dia 9 de setembro é o prazo máximo para confirmação das inscrições. Durante o congresso será realizada assembléia geral, onde os delegados irão votar a aprovação das contas da atual diretoria. Também serão eleitos e empossados os novos dirigentes da Con-

federação, cujo próximo mandato irá até outubro de 2015. Todas as noites serão dançantes com animação da banda Wave Trio. Na noite de sábado acontece o tradicional Concurso Miss e Mister 3ª Idade, com candidatos de todos os estados. Os interessados poderão fazer suas inscrições na secretaria da AFABB

ANABBPREV – Fundo de Pensão

Conheça o Fundo de Pensão da ANABB acessando:
www.anabbprev.org.br

ou entre em contato conosco pelos telefones: Carlos Francisco (Chico) Pamplona - Diretor Estadual
(61) 3442-9696 (61) 3317-2615 ou (48) 9111-3645

CREDIBILIDADE QUE GARANTE SEU FUTURO

NOTÍCIAS DO GRUPO "AMOR PREFEITO"

ASILO CANTINHO DOS IDOSOS - As participantes do Grupo Amor Perfeito propiciaram, no dia 13 de abril, um café da tarde diferente aos 34 idosos internos do Asilo Cantinho dos Idosos, localizado no Bairro Ratores (Florianópolis). Além de bolos, queijos e outras guloseimas cada mulher recebeu um kit composto de talco, sabonete e desodorante e cada homem, aparelho e creme de barbear e sabonete. As mulheres foram também presenteadas com bijuterias doadas pelo Grupo. Atendendo solicitação da administração do Asilo, na oportunidade foi feita doação de R\$ 4.500,00 para aquisição de telhas de Eternit para nova ala que está sendo construída para abrigar portadores de deficiência física e mental. Estes recursos foram arrecadados pelo Grupo através da promoção de eventos sociais e venda de produtos produzidos nas reuniões semanais.



ATIVIDADES DO GRUPO - Com os novelos de lã recebidos em doação foram confeccionadas 37 mantas, 53 casacos de bebê e 73 pares de sapatinhos para serem distribuídos pela Equipe de Nossa Senhora do Padre Vilson Groh a gestantes carentes da Comunidade da Serrinha em Florianópolis. Agradecemos a doação dos novelos de lã e parabéns às voluntárias que produziram esses agasalhos durante as reuniões que acontecem todas as terças-feiras, das 8:30 às 17:00 horas. Convidamos todas as associadas a conhecerem este trabalho.



COMUNIDADE DO PEDREGAL (SÃO JOSÉ-SC) - Dia 16 de abril foi proporcionada uma festinha de Páscoa para a Pastoral da Criança da Comunidade do Pedregal em São José. Na oportunidade foram distribuídos Kits de Páscoa para as 60 crianças da Pastoral (Chocolate, balas, pipocas e outras guloseimas). Foi ainda proporcionado um belo lanche para as crianças e suas mães, com bolo, cachorro quente e refrigerante.

FALANDO DE ANJOS...

Gabriel, Rafael, Daniel, Miguel (Micael), e outros anjos... Todos terminam com 'el'. Com base nos escritos de estudiosos sérios, teólogos e rabinos, novas tabelas de anjos 'foram criadas'. Sendo assim, veja no texto abaixo, retirado da Internet, as novas descobertas relativas aos estudos desses seres protetores:

NOVOS ANJOS:

Aluguel

- anjo mau. Não deixa a pessoa conseguir sua casa própria;

Embratel

- anjo protetor do monopólio das comunicações;

Chanel

- anjo protetor dos costureiros, estilistas e outros boiolas;

Papai Noel

- anjo protetor do comércio. Só aparece no fim do ano para acabar com seu 13º;

Tonel

- anjo protetor dos alcoólatras anônimos e bêbados em geral;

Pastel

- anjo protetor das colônias japonesas e chinesas;

Gel

- anjo que protege as pessoas com cabelos rebeldes;

Manoel

- anjo protetor das piadas preconceituosas;

Papel

- anjo protetor daqueles com intestinos soltos;

Anatel - Aneel

anjos que, como qualquer outro órgão do governo, não serve para coisa nenhuma

58º aniversário da AABB Florianópolis

Com uma extensiva e diversificada programação a AABB Florianópolis comemorou seu 58º aniversário, com expressiva participação de seus associados, tanto nos eventos esportivos como nos sociais. A intensa programação iniciada no dia 11 se estendeu até 25 de junho com os eventos sociais abaixo destacados:

- Coquetel Comemorativo da instalação do Bar Santo Graal, junto à Sede Social,

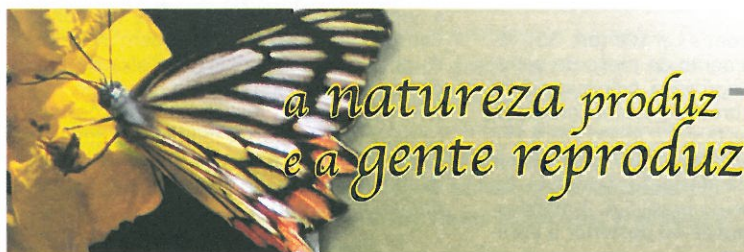
- Movimentação no Centro Cultural, com Sarau e exposição de pintura, com artistas da

AABB e Café Colonial com apresentação de danças germânicas;

- Movimentação da Sede Social com Baile de Aniversário, exposição de pinturas com

Artistas da AABB e Jantar dançante da velha guarda;

- Churrasco de encerramento esportivo nos quiosques da prainha.



a natureza produz
e a gente reproduz



Evolução Gráfica

Rua Fúlvio Vieira da Rosa, 458 - Barreiros - São José - SC

(48) 3246-5335

www.graficaagnus.com.br

a) Aniversário - um registro histórico

16/4, foi o aniversário de 106 anos da PREVI, que chega a essa idade com muita saúde e vitalidade. Maior fundo de pensão do Brasil e da América Latina, é o 45º na lista dos 300 maiores do mundo. Possui patrimônio de mais de R\$ 142 bilhões e investimentos nas maiores empresas do País, como Vale, Embraer, Petrobras, Banco do Brasil, Neoenergia, CPFL, Oi e BR Foods. A PREVI possui mais de 178 mil participantes e assistidos, incluindo ativos, aposentados e pensionistas, aos quais pagou em 2009 cerca de R\$ 6 bilhões em benefícios de previdência.

Foi uma das primeiras instituições no Brasil a se dedicar a questões de governança corporativa, e tornou-se uma referência no setor. No âmbito internacional, foi a única instituição da América Latina que integrou o grupo representativo dos maiores investidores institucionais do mundo que desenvolveu os Princípios para o Investimento Responsável (PRI, na sigla em inglês), iniciativa do Secretariado-Geral das Nações Unidas. Atualmente, a PREVI faz parte do conselho do programa, que defende que temas como meio ambiente, desenvolvimento social e governança corporativa podem influenciar o desempenho das carteiras de investimento.

Criada antes mesmo da Previdência Social no Brasil, a PREVI é fruto do pioneirismo de 52 funcionários do Banco do Brasil que, em 16 de abril de 1904, se uniram para garantir a seus dependentes um pecúlio. De lá para cá, os funcionários do Banco do Brasil, seus associados e beneficiários, e o Banco, a patrocinadora, escreveram uma história de conquistas e sucesso. (Previ/AssPreviSite)

b) Previ quer investir R\$ 3 bilhões em imóveis até 2016

A Previ, pretende investir R\$ 3 bilhões no setor imobiliário nos próximos seis anos para elevar de 3 para 5 por cento o peso desses ativos em sua carteira de investimentos, segundo palavras do diretor de participações do fundo, Marco Geovanne Tobias da Silva. Os investimentos devem ser feitos no eixo Rio de Janeiro-São Paulo-Brasília, porque serão concentrados em imóveis comerciais, explicou. Ele citou ainda possíveis projetos de shoppings em cidades revitalizadas para a Copa do Mundo no Brasil, em 2014, ou para as Olimpíadas em 2016, assim como expansão de aeroportos e a possibilidade de participação na construção do Trem de Alta Velocidade entre Rio de Janeiro e São Paulo. (Agência Brasil/Jornal Monitor Mercantil)

c) Superávit novamente em discussão

Na tarde do dia 11 de maio foi realizada a segunda negociação para discutir propostas de alteração no regulamento do Plano 1 da PREVI e melhorias no modelo de gestão da entidade. Os resultados foram pífios, pois o Banco não acatou nenhuma das sugestões, entre as quais, não abrir mão do Voto de Minerva e que todas as reivindicações só serão implementadas de acordo com a Resolução 26, ou seja, o Banco pretende ficar com parcela igual aos benefícios que forem destinados aos assistidos. Por outro lado, o Banco apresenta proposta de criar teto de benefício máximo equivalente a R\$ 81 mil para agradecer seus diretores, vice-presidentes e presidentes. A este respeito apresenta-se o manifesto dos diretores e conselheiros eleitos da Previ.

d) PREVI: Reajuste de Aposentados e Pensionistas

Os aposentados e pensionistas estão recebendo benefícios maiores a partir de

junho. O índice de reajuste da PREVI foi de 6,44%, que é a variação do INPC de junho de 2010 a maio de 2011. Este é o indexador da PREVI tanto do Plano 1, como do PREVI Futuro. Embora o PREVI Futuro seja um plano de contribuição variável, na concessão da aposentadoria o valor passa a ser de benefício definido e reajustado pela variação do INPC.

Para os benefícios concedidos a partir de 1º de julho do ano passado o reajuste será da variação do INPC do mês da concessão do benefício até maio de 2011.

A forma de cálculo depende da data de concessão do benefício. O Estatuto vigente a partir de 4/3/1980 estabeleceu critérios diferenciados para reajuste dos complementos.

a) Reajuste Complementar - Para participantes filiados até 3/3/1980 com benefício concedido até 23/12/1997, o reajuste da PREVI (6,44%) é aplicado sobre o benefício global (INSS + PREVI). Para saber qual é o valor do complemento PREVI, subtraí-se do total o valor do benefício pago pelo INSS.

b) Reajuste Suplementar - Para participantes filiados a partir de 4/3/1980 com benefício concedido até 23/12/1997 e participante filiado em qualquer data com benefício concedido a partir de 24/12/1997 o reajuste da PREVI (6,44%) é aplicado somente sobre o complemento, pois o benefício do INSS já foi reajustado no mês de janeiro. (Previ/AssPreviSite)

e) BB propõe benefícios de Marajás por conta da PREVI

Reproduzimos parte do manifesto divulgado no dia 30 de maio pelos diretores e conselheiros eleitos da PREVI que protestaram contra a pretensão do BB em conceder benefícios de até 81 mil mensais. Através da FAABB este assunto foi publicado em alguns jornais, o mais importante deles o Correio Braziliense.

Segue o texto dos eleitos da PREVI:

"Em 2008 a diretoria do Banco do Brasil adotou novo critério para a remuneração dos seus dirigentes, que foram transformados de celetistas em estatutários e passaram a receber vencimentos superiores ao maior salário previsto no Plano de Cargos e Salários, que é o NRF Especial de cerca de R\$ 27.000,00.

Naquela ocasião o Banco do Brasil propôs à Previ estabelecer como teto de contribuição e benefícios um valor correspondente ao NRF Especial, o que foi aprovado tanto pelo Conselho Deliberativo como pela Diretoria Executiva da Previ. Os regulamentos dos Planos 1 e Previ Futuro foram alterados, introduzindo este teto de salário de participação. Os novos regulamentos foram aprovados pela diretoria do banco, pelos ministérios do Planejamento e da Fazenda e enviados à SPC, atual PREVIC, para a necessária aprovação. Sem a chancela da PREVIC, as alterações regulamentares não podem ser implantadas, conforme determina o artigo 33 da Lei Complementar 109.

Em 2009 a diretoria do Banco do Brasil foi substituída e, em março de 2010, a nova diretoria encaminhou ofício à Previ, determinando a extinção do teto pendente de aprovação pela PREVIC.

De acordo com a Lei 108 (art. 13), alteração em regulamento de plano de benefícios "deverá ser aprovada pelo patrocinador". Esta mesma previsão está incorporada no estatuto da Previ (art. 22, inciso VIII, § 1º), onde se prevê que alteração regulamentar "dependerá de manifestação favorável do patrocinador Banco do Brasil S.A. A manifestação poderá ser prévia ou posterior à apre-

ciação da matéria pelo Conselho Deliberativo". Assim, a manifestação do BB, revogando sua aprovação anterior do teto, provocou a revisão desta decisão no âmbito da Previ e impediu a continuidade do processo de aprovação do novo regulamento, pois estava revogada a aprovação anteriormente dada pelo banco.

A diretoria encaminhou o assunto para deliberação do Conselho Deliberativo da Previ em março de 2010. A revogação, implantação ou criação de novo teto gerou um impasse: enquanto os conselheiros eleitos defendem o teto correspondente ao NRF Especial, de R\$ 27.000,00, os conselheiros indicados pelo banco defendem a nova Proposta do BB: criar um novo teto de três vezes o NRF Especial, cerca de R\$ 81.000,00.

Enquanto não houver aprovação de novo regulamento pela PREVIC, a lei determina que se cumpra o regulamento em vigor. Assim, no Plano 1 as contribuições e benefícios continuam a ser calculados levando-se em consideração um salário de participação correspondente a 90% da remuneração global ou 136% do VP+Anuênio+Adicional por Mérito, o que for maior. Este critério é aplicado para todos os associados, inclusive os dirigentes estatutários.

Em novembro de 2010, para aprovar a alteração no regulamento do Plano 1 que previa a destinação do superávit e a implantação do Benefício Especial Temporário de 20%, a Previ foi obrigada a retirar da PREVIC o processo de aprovação do teto que estava pendente, pois aquele órgão tem como norma não analisar um novo pedido de alteração regulamentar enquanto um pedido anterior estiver pendente de aprovação.

Na retomada das negociações com o banco sobre o regulamento do Plano 1, em abril de 2011, os dirigentes eleitos da Previ e as entidades representativas dos associados novamente reivindicaram do banco a implantação do NRF Especial como teto.

Diante destes fatos, nós, dirigentes eleitos da Previ, manifestamos nossa determinação em estabelecer o teto de contribuição para a Previ, equivalente ao NRF Especial, de acordo com as decisões do Conselho Deliberativo e da Diretoria Executiva tomadas em 2008, e fazemos um apelo a toda a diretoria do Banco do Brasil para que, pelo bem da nossa Caixa de Previdência e de seus planos de benefícios, volte a apoiar a proposta original do próprio banco."

José Ricardo Sasseron, Paulo Assunção de Sousa, Vitor Paulo C. Gonçalves - diretores eleitos. Célia Maria X. Larichia, José Sousa de Jesus, Luiz Carlos Teixeira, Mirian C. Fochi, Waldenor M. Borges Filho, William J. Alves Bento - conselheiros deliberativos eleitos

NB. A propósito do assunto, informa o "Veteranos do BB" que através de pedido do colega aposentado e ex-diretor do BB, Leônidas Maia de Albuquerque, a senadora Ana Amélia, do PP-RS, encaminhou em data de 14.06.2011, para deliberação da Mesa Diretora do Senado Federal, o requerimento de informações ao senhor Ministro de Estado da Previdência Social, tendo em vista a competência fiscalizadora do Senado Federal (art. 50, § 2º, da Constituição Federal), para que a Superintendência Nacional de Previdência Complementar - PREVIC, a quem incumbe a fiscalização e supervisão da Caixa de Previdência dos Funcionários do Banco do Brasil (PREVI), preste as devidas informações acerca das aposentadorias milionárias que estão sendo pensadas para dos diretores do BB e da PREVI, à custa das economias de todos os demais funcionários.

Presidente responde Terceiro Manifesto de Balneário Camboriú

Dias após a expedição do Terceiro Manifesto de Balneário Camboriú, recebemos do Presidente da CASSI, Sr. Hayton Jurema da Rocha, mensagem na qual fez considerações sobre os oito pontos que questionamos.

1 – Foi criado Grupo de Trabalho para aperfeiçoar e simplificar o processo de reembolso de serviços médicos efetuados por livre escolha dos associados.

2 – Com as propostas do referido Grupo de Trabalho deverá haver sensível diminuição de glosas em geral.

3 – Quanto à reativação da CliniCASSI de Chapecó, informa que ainda não foi implementada em vista de a região contar com menos de 1,2 mil participantes.

4 – Concorda que os agentes facilitadores têm sido parceiros valiosos para a CASSI e os Gerentes da CASSI estão orientados a buscar o diálogo, mas a iniciativa deverá ser dos associados. Ressalta ainda que o BB tenha ajudado bastante a fortalecer o

relacionamento com a rede credenciada, como financiamento por conta da antecipação de fatura de fornecedores.

5 – Se na implantação de unidades CliniCASSI houver condições, não haverá qualquer impedimento à opção de instalação em dependências de AABBs.

6 – O telemonitoramento faz parte do programa da CASSI de gerenciamento de pacientes com doenças crônicas, que obedece a padronização científica, amparada nas melhores práticas de saúde, em que não se enquadram os diversos tipos de câncer, mas para tratar de neoplasias, a CASSI dispõe de rede credenciada capacitada a atender esses tipos de enfermidade e uma ampla cobertura para realização de exames e fornecimento de medicamentos.

7 – Para garantir um programa de prevenção contra doenças, tanto para os funcionários da ativa quanto para os aposentados e pensionistas, espera-se que

o “Mais CASSI” esteja funcionando perfeitamente quando for expandido para todo o País. A CASSI iniciou a implantação pelas cidades de Londrina (PR), Maceió (AL), Jundiaí (SP) e entorno do Distrito Federal. No programa “Mais CASSI”, um profissional da rede credenciada estará à disposição do beneficiário sempre que ele necessitar de algum cuidado em saúde. Esse médico conhecerá o histórico do paciente, terá mais facilidade para fazer diagnóstico e ainda deixará sua agenda aberta, na internet, para que o próprio participante escolha um horário e marque a consulta.

8 – Estão sendo concluídos os estudos para avaliar a viabilidade de a CASSI ter participação societária em hospitais. Esse tema consta no Editorial do jornal CASSI, edição março/abril, que foi enviado à residência dos participantes e que também pode ser acessado no site www.cassi.com.br.

ANABB lança V PRÊMIO CIDADANIA

Após cinco anos desde o último concurso, está de volta o Prêmio Cidadania – Herbet de Souza. As inscrições para a quinta edição do Prêmio começam nesta terça-feira, 10 de maio, e vão até o dia 10 de junho. Um dos carros-chefes da Associação ao longo dos últimos 25 anos, o concurso busca premiar projetos que promovam a cidadania e a melhoria de vida de indivíduos e da coletividade. Comitês,

voluntários e associações comunitárias do Banco do Brasil podem participar. Os projetos podem ser inscritos em duas categorias: LIVRE ou LIBERDADE RESPONSÁVEL. Serão premiados os 10 primeiros colocados em cada categoria, em um total de R\$ 70 mil em prêmios. Além do dinheiro, que contribui para ampliar os serviços oferecidos pelos comitês, os cinco primeiros vencedores em cada categoria recebe-

rão o troféu Betinho, especialmente instituído para o V Prêmio Cidadania. Todos os comitês inscritos também vão receber Certificado de Participação. Mais informações podem ser obtidas acessando a página da ANABB na internet – www.ana-bb.org.br – onde também se encontram disponíveis o Regulamento e a Ficha de Inscrição

PARCEIROS SIGNIFICATIVOS EM PROJETOS DO BB

Muitos colegas aposentados do BB sempre encontram uma forma de serem úteis à comunidade onde vivem, seja através do voluntariado em entidades locais ou em projetos desenvolvidos pelo Banco, prestando apoio ou atuando efetivamente nas ações desenvolvidas. É o que se registra no DRS de Confeção de Artigos em Tecido de Joinville, o trabalho voluntário da psicóloga Maria do Carmo de Santana tem contribuído para resgatar a autoestima e o ânimo das costureiras participantes. Ela trabalhou no BB durante 21 anos e, após se aposentar, voltou seus estudos e ações para o ramo da psicologia, com ênfase na área social. No grupo de costureiras do DRS, identificou conflitos bastante comuns, como ciúmes, competições e mal-entendidos. Segundo Maria do Carmo, muitas dessas mulheres têm histórias de vida bem complicadas, trazendo para o trabalho seus problemas pessoais. Para lidar com essas questões específicas, a psicóloga realiza sessões individuais de terapia. Os resultados, para ela, são visíveis: “Muitas estavam tomando antidepressivos e outros medicamentos, e, ao lidarem com os problemas, conseguiram se livrar da dependência”, exemplifica a psicóloga. “Esse trabalho de autoconhecimento de parar para pensar sobre suas possibilidades, promove a vida e evita patologias”, concluiu.

CWV - Centro de Valorização da Vida há 40 anos

O momento é difícil? Angustiado? Sozinho?

Desabafe conosco... Gratuito e sigiloso.
Ouviremos você com o coração.

Atendimento pessoal das 8 às 20 horas
todos os dias da semana, inclusive domingos
e feriados.

Telefone 24 horas: 0xx48 3222-4111

MANTENHA SEU CADASTRO ATUALIZADO NA AFABB

Cadastro é peça-chave no funcionamento de uma entidade. Além dos dados básicos como nome, endereço e telefone há outros importantes para facilitar o relacionamento entre a Sede e seus Associados. Muito importante é informar o endereço de

E.mail e nome dos dependentes ou companheiros. Para tal a secretaria está pronta para atendê-los por via telefônica (48) 3209-4085. Não deixe para mais tarde, atualize seus dados já!

CURSOS DE INFORMÁTICA

Em abril foi dado continuidade ao curso de informática para os associados que manifestaram interesse em no universo digital, seja por necessidade ou para agregar conhecimento. É uma alternativa que possibilita dinamizar o mundo da comunicação nessa época em que a informação oriunda de toda a parte do

mundo está a nossa disposição em questão de minutos.

No dia 22.06.11, mais um grupo de colegas recebeu o merecido Certificado de Conclusão. Ainda há vagas disponíveis. Ligue para a secretaria da Associação e faça sua inscrição.

SAÚDE

Sintomas provocados por carência de alimentos. Veja que interessante. ... a partir de uma certa idade, temos quase to-

dos esses sintomas, provocados pela falta dos alimentos aqui mencionados.

1. DIFICULDADE DE PERDER PESO

O QUE ESTÁ FALTANDO: ácidos graxos essenciais e vitamina

ONDE OBTER: semente de linhaça, cenoura e salmão - além de suplementos específicos.

2. RETENÇÃO DE LÍQUIDOS

O QUE ESTÁ FALTANDO: na verdade um desequilíbrio entre o potássio, fósforo e sódio.

ONDE OBTER: água de côco, azeitona, pêssego, ameixa, figo, amêndoa, nozes, acelga, coentro e os suplementos.

3. COMPULSÃO A DOCES

O QUE ESTÁ FALTANDO: cromo

ONDE OBTER: cereais integrais, nozes, centeio, banana, espinafre, cenoura + suplementos. .

4. CÂIMBRA, DOR DE CABEÇA

O QUE ESTÁ FALTANDO: potássio e magnésio

ONDE OBTER: banana, cevada, milho, manga, pêssego, acerola, laranja e água.

5. DESCONFORTO INTESTINAL, GASES, INCHAÇO ABDOMINAL

O QUE ESTÁ FALTANDO: lactobacilos vivos

ONDE OBTER : coalhada, iogurte, missô, yakult e si-

milares

6. MEMÓRIA RUIM

O QUE ESTÁ FALTANDO: acetil colina, inositol

ONDE OBTER: lecitina de soja, gema de ovo + suplementos.

7. HIPOTIREOIDISMO (PROVOCA GANHO DE PESO SEM CAUSA APARENTE)

O QUE ESTÁ FALTANDO: iodo

ONDE OBTER: algas marinhas, cenoura, óleo, pêra, abacaxi, peixes de água salgada e sal marinho.

8. CABELOS QUEBRADIÇOS E UNHAS FRACAS

O QUE ESTÁ FALTANDO: colágeno

ONDE OBTER: peixes, ovos, carnes magras, gelatina + suplementos

9. FRAQUEZA, INDISPOSIÇÃO, MAL ESTAR

O QUE ESTÁ FALTANDO: vitaminas A, C, e E e ferro

ONDE OBTER: verduras, frutas, carnes magras e suplementos.

10. COLESTEROL E TRIGLICERÍDEOS ALTOS

O QUE ESTÁ FALTANDO: Ômega 3 e 6

ONDE OBTER: sardinha, salmão, abacate, azeite

Cartão Carioca.
É como um bom acessório:
sempre valoriza você.

www.cartaocarioca.com.br

TEL 0300 148 2000
seg à sex das 9h às 19h

FAÇA O SEU
CARTÃO CARIOCA
EM UMA LOJA
CONVENIADA

CARIOCA
SPORTS

CARIOCA
surfwear

BOM PASSO
CALÇADOS

CARIOCA
CALÇADOS

PONTO 16
CALÇADOS

- TOTALMENTE GRATUITO, SEM ANUIDADE
- MAIS DESCONTO NAS SUAS COMPRAS À VISTA
12% ATÉ 15% DE DESCONTO* SOBRE O PREÇO À PRAZO
- PARCELE SUAS COMPRAS EM MAIS VEZES
PARCELE EM 5x, MAS VOCÊ PODE CHEGAR ATÉ 8x*
- ACUMULE BÔNUS PARA TROCAR POR PRÊMIOS
CADA R\$ 50 EM COMPRAS VALEM 1 BÔNUS.

* Conforme Regulamento do Cartão Carioca

CINFABB 2011



Parabéns aos participantes do CINFABB 2011, realizado em São Paulo-SP, nos dias 21 a 29 de maio. Além do ambiente de camaradagem e harmonia vivido por todos os participantes do evento, a equipe da AAFB-Florianópolis através do Grupo "De Bem com a Vida" foi vencedora nas modalidades: Futebol - Medalha de Ouro e acesso para a série B; Sinuca- 4º Lugar Geral (Jota); Natação Masculino- Medalha de Ouro (Veríssimo); Dominó- Medalha de Ouro (Chico Pamplona e Luiz Isensee).

BOA FORMA HOJE, SAÚDE PARA TODA A VIDA!



A AFABB-SC acaba de fechar mais um convênio para proporcionar desconto aos associados. Trata-se do Instituto Bios Saúde e Fitness, academia dirigida e supervisionada por Fisiatra e Médico do Esporte, Dr. Paulo Roberto Machado de Lima - CRM 4979, e assessorado por Educador Físico com especialização em fisiologia do exercício, Sandro Crepaldi - CREFI/SC-1867/03. Seus aparelhos de musculação são da Linha Biodelta, indicados para quem tem doenças osteo articulares. É também ideal para pessoas maduras que procuram um lugar seguro e eficiente, pois forma grupos com no máximo três alunos por professor. Mais detalhes no Site [www.institutobios.com]. Está localizado no Campeche, Rua Nelson Conrado da Silva, 79, fone 3237-9630. Faça uma visita e realize uma avaliação médica e física e conheça seus professores.

CONVÊNIOS

Help Emergências Médicas.....	3025-6524 (Grande Florianópolis) 4001-3200 (Emergência) 3031-2900 (Assuntos Administrativos)
Otoidia.....	(48) 3223-6060 (Florianópolis) (48) 3622-3395 (Tubarão) (48) 3469-0544 (Içara)
Valliodonto.....	(48) 3225-5631 (Florianópolis)
Niponflex - Colchões magnetizados.....	(48) 3238-1808
Arte de Cuidar - Enfermagem e Casa Geriátrica.....	(48)3248-3045 e (48) 99621755 (Florianópolis) (48)9989-7666 (Kátia)
Serviços Jurídicos:	
- BPR Advogados Associados.....	(48) 3224-7060
- Jamil.....	(48) 3322-0118
- Juarez e Andrighetto	(48) 3224-7000 e 3025-4260
- Maus, Cunha & Ulbricht.....	(48) 3028-4838
Audioprev-Audiometria/fonoaudiologia.....	(48) 3025-2815 (Florianópolis)
Veratur Turismo.....	(48) 3247-8286 e (48) 9969-8286
Vital ótica.....	(48) 3469-0544 (Içara) (48) 3622-3395 (Tubarão)
Rede Real de Farmácias.....	(48) 3025-3994 (Florianópolis)
Seguro de vida parceria AFABB/RS.....	0800-703-2920 e (48) 8436-3397 (Juarez Borges)
Seguro de vida parceria Mongeral	(48) 8436-3397 (Juarez Borges)
Rede de Hotéis Dall' Onder	(54) 3455.3555 (Bento Gonçalves-RS)
Instituto Bios Saúde e Fitness (academia).....	(48) 3237-9630 (Campeche - Florianópolis)

Venha e traga os seus amigos para a Crediban

Cooperativa de Economia e Crédito Mútuo dos Bancários e Economiários da Grande Florianópolis e do Vale do Rio Camboriú

A Crediban está pronta para receber você e seus amigos, oferecendo-lhes as melhores condições de crédito e investimento. Ligue para (48) 3324-1163 ou acesse www.crediban.com.br. Você vai constatar que a Crediban é bom para você e seus amigos. Na Crediban todo o movimento bancário é executado com tranquilidade e segurança sem burocracia e sem filas.



ASSEMBLÉIA GERAL DE MARÇO

Em 15 de março foi realizada a Assembleia Geral Ordinária da AFABB-SC para tratar da prestação de contas do exercício de 2010 e plano de ação para o ano em curso. A Previsão Orçamentária para 2011 prevê receita de R\$ 159.863,00, custos com atividades sociais de R\$ 52.170,00 e despesas administrativas de R\$ 78.379,00. Além disso foram programados investimentos de R\$ 55.000,00 em informática, móveis e utensílios para a Sede Social.

AFABB - SC - BALANÇO PATRIMONIAL	ANO DE 2010
ATIVO:	373.304,42
- CIRCULANTE	100.209,46
- PERMANENTE	273.094,96
PASSIVO:	373.304,42
- CIRCULANTE	2.443,02
- PATRIMÔNIO SOCIAL	322.122,80
- RESULTADO DO EXERCÍCIO	48.738,60
DEMONSTRATIVO DE RECEITAS E DESPESAS	
RECEITA OPERACIONAL:	140.748,61
Mensalidade dos Associados	124.781,00
Doações recebidas	15.967,61
DESPESAS:	92.010,01
Custos com Atividades Sociais	33.563,05
Despesas Administrativas	61.376,79
Resultado Financeiro Líquido	(2.929,83)
SOBRAS DO EXERCÍCIO:	48.738,60

COMPE POR IMAGEM

Em 20.05.2011, entrou em produção o maior projeto do Sistema Financeiro Nacional nos últimos anos, que é a COMPE por imagem. Esse projeto mudou completamente o serviço de compensação do País, fazendo com que todas as instituições financeiras reali-

zassem grandes investimentos em todas as dimensões: infraestrutura, sistemas, pessoas e processos. Nunca mais serão vistas aquelas montanhas de malotes de cheques circulando nos CESEC. Definitivamente passaram para a história. Quanta saudade!

NOVA ESTAGIÁRIA NA ASSOCIAÇÃO

A mais nova contratação da AFABB-SC para auxiliar a Liamara nos serviços de secretaria é a CAROL (Caroline Ramos de Proença), que estará cumprindo estágio por um ano, em substituição à Luciane que nos deixou para fazer Mestrado em Direito Internacional, em Buenos Aires.

*Sempre é tempo de desfrutar
o que a vida tem de melhor.
Conte com a Cooperforte!*

Aproveitar o bom da vida, quem não quer?
Deixar a rotina de lado e, em julho, fazer
uma pequena viagem, conhecer lugares
novos, descansar e se divertir.

Este prazer não tem preço. Ainda mais
para os associados, que têm a Cooperforte
sempre a seu lado, 24 horas por dia,
sempre que precisar.



COOPERFORTE

Tudo de bom pra você

0800 701 3766 • www.cooperforte.org.br

Boletim da
AFABB SC

**Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas
do Banco do Brasil de Santa Catarina**

Diretoria Executiva: Genésio Vegini (Presidente), Onildo Miguel Borba (Diretor Administrativo), Luiz Bento Isensee (Diretor Financeiro), Lucas Cardoso da Silva Filho (Diretor Financeiro Adjunto), João Antonio Ferreira Leite (Diretor de Seguridade), Marco Aurélio Lopes Coelho (Diretor de Atividades Sociais), Juarez Soares Nogueira (Diretor Jurídico), Jorge Luiz Ceretta, Luiz Carlos Nunes Pires Schmidt e Maria Elisabet Winter Pastore (Suplentes).

Conselho Deliberativo: Efetivos: Carlos Francisco (Chico) Pamplona (Presidente) Romero de Carvalho Lima, Humberto Dalsasso, Nestor

Teixeira Sobrinho, Cleusa Teresinha Berard Muller, João Carlos Santos Juchem, José Itajara Leão de Souza, Irio Silveira, Sérgio Pires Ferreira e Hêlia Lourdes Scaravanatti. **Suplentes:** Agenor Nolasco Zimmermann, Carlos Luiz Nunes, Clarice Venturini Zilio, Francisco Teixeira Nobre e Leo Moraes Soares

Conselho Fiscal: Efetivos: José Adelar Diel, José Rui Cabral Soares, Rubens Santello. **Suplentes:** Armando Ferreira da Cunha, Leonardo Kammer e Odilon Conti.