



EDITORIAL

Desejamos a todos um feliz Natal. Um feliz Natal de recordação dos bons momentos vividos, das conquistas realizadas, da paz buscada e da alegria do convívio com amigos e familiares. Desejamos também um próspero Ano Novo, cheio de esperança em relação a nossa sobrevivência e sustento: que haja

justiça para todos; que o BET continue; que o reajuste dos benefícios, inclusive do INSS seja compensador; que não voltem as contribuições mensais para a PREVI aos aposentados...

E que acima de tudo, tenhamos paz de espírito, equilíbrio para superação dos obstáculos, e saiba-

mos reconhecer a satisfação dos momentos desta longa caminhada rumo a utopia logo ali. Que as boas recordações do Natal e a esperança de um ano novo melhor sejam motivo de muita alegria e felicidade neste final de ano!

GENÉSIO VEGINI
Presidente

ELEIÇÕES NA AFABB/SC

Registro de Chapas até 14/02/14 - Conforme está previsto na alínea "b" do item "I" do artigo 12 do Estatuto da AFABB/SC, até o final da primeira quinzena de maio de 2014, ocorrerá a eleição da

Diretoria e dos Conselhos Deliberativo e Fiscal para mandato de maio de 2014 até maio de 2016. O processo eletivo cumpre diversas etapas. A primeira delas é o registro de chapas para concorre-

rem ao pleito. O prazo limite para registro das chapas concorrentes será até o dia 14 de fevereiro de 2014, na Secretaria da Associação, que poderá fornecer todos os detalhes necessários.

CONTRA A RESOLUÇÃO 26

Atendendo convocação feita pela FAABB (Federação das Associações de Aposentados do Banco do Brasil), foi aprovada pelos associados da AFABB/SC em Assembléia Geral Extraordinária,

realizada em 17.10.2013, a autorização para a AFABB/SC ingressar como litisconsorte, em ação civil pública contra os efeitos perversos da Resolução nº 26, que permite a reversão de 50% do

superávit dos Fundos de Pensão ao patrocinador em prejuízo dos participantes e assistidos. A ação será conduzida pelo Dr. Wagner Gusmão, consultor jurídico da Federação.

CONSELHO DELIBERATIVO APROVA REFORMA DO REGIMENTO INTERNO

O Conselho Deliberativo, reunido no dia 13/11/2013, aprovou a reforma do Regimento Interno encaminhado pela Diretoria Executiva. O novo texto desse documento importante, substanciado pelas diretrizes emanadas do Estatuto vigente que, por sua vez, foi atualizado com base no atual Código Civil (Lei 10.406 em vigor a partir de 11/01/2003) e aprovado em Assembléia Geral Extraordinária dos associados em 21/02/2013, é fruto da dedicação dos componentes do Grupo de Trabalho que se reuniu por onze oportunidades semanais ao longo deste ano. Esse grupo foi

formado por 3 conselheiros deliberativos, 2 diretores executivos, 1 conselheiro fiscal e 1 associado. A minuta da reforma foi aprovada, primeiramente, pela Diretoria Executiva após passar pela apreciação do Diretor Jurídico da Associação. O novo Regimento Interno será inserido no site da Associação para conhecimento dos associados. O presidente do Conselho Deliberativo, Sr. Romero de Carvalho Lima, agradece a todos que colaboraram com sugestões apreciadas pelo Grupo de Trabalho, que tornaram possível mais esse objetivo da atual gestão.



PARA REFLETIR

Não são os postos que honram os homens; são os homens que honram os postos.

(Agesilau)

GERAÇÃO SEM BOCA

Podem dizer que estou exagerando, mas acho que esta nova geração se esqueceu de que a boca existe não só para comer, mas também para falar. Estamos vivendo com uma geração sem boca! Tudo é comunicado via e-mails, MSN e através de blogs, facebook, twitter e que tais. Ninguém mais quer falar com outra pessoa. Às vezes tenho a impressão de que as pessoas ficaram com medo de falar sobre trabalho com seus colegas. Têm medo da reação, da resposta, de ter que argumentar. Então enviam um e-mail ou uma mensagem de texto e pensam que tudo estará resolvido dessa forma, sem ter que enfrentar a pessoa cara-a-cara, face-a-face. Tenho um grande medo de que se um dia houver um incêndio numa empresa e o diretor perguntar se alguém chamou os bombeiros, a resposta

seja: "mandamos um e-mail com o sinal de prioridade".

Quantas coisas poderiam ser resolvidas se as pessoas voltassem a se falar? Quantos problemas seriam evitados se as pessoas pegassem num aparelho chamado telefone e ligassem para seu colega falando claramente do que estava acontecendo? Quantas coisas seriam resolvidas mais rapidamente se alguém se dispusesse a levantar de sua cadeira e ir até o local (às vezes a poucos metros) falar com a pessoa responsável? Quantos problemas evitaríamos se falássemos diretamente com o cliente ou com o fornecedor em vez de mandar um e-mail mal redigido passível de várias interpretações?

É preciso que esta geração aprenda a falar! Não a falar mal dos outros, mas a falar com as pessoas, não a falar mal das pessoas.

Esta geração precisa compreender que o ser humano é o único animal que fala e que a comunicação verbal é realmente a mais eficaz, a que mais comunica o que pensamos, o que sentimos, o que queremos, etc.

Em vez de mandar dezenas de e-mails (que serão reencaminhados para dezenas de pessoas e que ou não serão lidos ou serão mal interpretados), pegue o telefone e fale! Em vez de ficar grudado em estado de semi-coma em frente ao seu computador, levante da cadeira e vá até aquele ser humano que poderá lhe ajudar e fale com ele(a)! Reaprenda a falar e verá como o mundo ficará mais fácil e como as coisas serão resolvidas mais rapidamente utilizando esta nova ferramenta fenomenal que é a fala!

(José Maria Marins - consultor)

GRUPO AMOR PERFEITO

Neste ano as atividades do GAP se concentraram no atendimento à Comunidade do Pedregal (município de São José), ao Asilo Cantinho dos Idosos (Bairro Rato-

ções pessoais das participantes, foi efetuada a venda de artesanato e a realização de um Chá Beneficente, dia 17 de outubro. No total foram doados recursos de R\$ 10.750,00.

Para as crianças da Comunidade do Pedregal foram distribuídos brinquedos em comemoração ao Dia da Criança e para a festa de Natal.

Ao Asilo Cantinho dos Idosos, foram doados gêneros alimentícios; portas e forras de madeira e uma porta de alumínio para a

conclusão de uma ala, além da aquisição de um autoclave e pinças para atender às necessidades de esterilização de material. Para a Associação de Voluntárias de Saúde do Hospital Infantil (AVOS), foram entregues 63 enxovais completos para recém-nascidos. Parabéns às meninas do GAP que, de grão em grão, com certeza, proporcionaram um pouco mais de bem estar e alegria a muitos necessitados. É a AFABB/SC apoiando a causa social. Mulher associada participe você também!



nes) e na distribuição de enxovais para crianças carentes internadas no Hospital Infantil. Para atender estas metas, além de contribui-

PARA REFLETIR

"Uma coisa não é justa porque é lei, mas deve ser lei porque é justa."

(Baron de Montesquieu)

ACONTECEU EM OUTUBRO

Chá beneficente

Como acontece anualmente, no dia 17 de outubro foi realizado, nas dependências do Castelinho da AABB-Coqueiros, "Chá Beneficente" promovido pelo Grupo Amor Perfeito. Estiveram presentes em torno de duzentos convidados. Houve sorteio de artesanato produzido pelas participantes.



Outubro Rosa

Dia 20 de outubro passado, bela e ensolarada tarde de primavera, na Beira Mar Norte, foi realizada passeata promovida pela Rede Feminina de Combate ao Câncer para alertar as mulheres da necessidade de fazer exames de mama com o objetivo de possibilitar a descoberta precoce de tumores cancerígenos. A AFABB/SC esteve presente no evento por iniciativa das participantes do Grupo Amor Perfeito. Foi um dos grupos mais animados do evento.



Dia da Criança

O Dia da Criança no Brasil foi inventado "por um político". O deputado federal Galdino do Valle Filho teve a idéia de criar um dia em homenagem às crianças na década de 1920. O dia 12 de outubro foi oficializado pelo presidente Arthur Bernardes, por meio do decreto nº 4867, de 5 de novembro de 1924. Mas somente em 1960, quando a Fábrica de Brinquedos Estrela fez uma promoção conjunta com a Johnson & Johnson para lançar a "Semana do Bebê Robusto" e aumentar suas vendas, é que

a data passou a ser comemorada. A estratégia deu certo, a partir daí, o dia 12 de outubro se tornou uma data importante para o setor comercial. E ai fico pensando naquela quadrinha do poeta A.A. de Assis:

*- meus sonhos estão murchando, perdendo a cor e a fragrância...
- Meu Deus, como estou precisando de uma transfusão de infância!...*

Padroeira do Brasil

Também dia 12 de outubro se comemora o dia da padroeira do Brasil Nossa Senhora Aparecida. O rio Paraíba, que nasce em São Paulo e deságua no litoral fluminense, era limpo e piscoso em 1717, quando os pescadores Domingos Garcia, Felipe Pedroso e João Alves resgataram de suas águas uma imagem de Nossa Senhora. Encarregados de garantir

o almoço do conde de Assumar, então governador da província de São Paulo, que visitava a Vila de Guaratinguetá, eles subiam o rio e lançavam as redes sem muito sucesso próximo ao porto de Itaguaçu, até que recolheram o corpo da imagem. Na segunda tentativa, trouxeram a cabeça e, a partir desse momento, os peixes pareciam brotar ao redor do barco.

Durante 15 anos, Pedroso ficou com a imagem em sua casa, onde recebia várias pessoas para rezas e novenas. Mais tarde, a família construiu um oratório para a imagem, até que em 1735, o vigário de Guaratinguetá erigiu uma capela no alto do Morro dos Coqueiros. Como o número de fiéis fosse cada vez maior, teve início em 1834 a construção da chamada Basílica Velha. O ano de 1928 marcou a passagem a município do povoado nascido ao redor do Morro dos Coqueiros e, um ano depois o papa Pio XI proclamava a santa como Rainha do Brasil e sua padroeira oficial.

A necessidade de um local maior para os romeiros era inevitável e em 1955 teve início a construção da Basílica Nova, que em tamanho só perde para a de São Pedro, no Vaticano. O arquiteto Benedito Calixto idealizou um edifício em forma de cruz grega, com 173m de comprimento por 168m de largura; as naves com 40m e a cúpula com 70m de altura, capaz de abrigar 45 mil pessoas. Os 272 mil metros quadrados de estacionamento comportam 4 mil ônibus e 6 mil carros. Tudo isso para atender cerca de 7 milhões de romeiros por ano.

PARA REFLETIR

Pessoas infelizes envelhecem cedo.

(Camilo Castelo Branco)

ACONTECEU EM NOVEMBRO

Finados

O culto aos mortos é uma prática baseada na crença que os falecidos, muitas vezes familiares, tem uma existência contínua ou possuem a capacidade de influenciar a sorte dos vivos. Alguns grupos veneram seus ancestrais, algumas comunidades de fé, em particular a Igreja Católica, veneram Santos como intercessores junto a Deus.

Em algumas culturas orientais, e nas tradições de nativos americanos, o objetivo da veneração dos ancestrais é garantir aos mesmos contínuo bem-estar e disposição positiva em relação à vida e, às vezes, para pedir favores especiais ou de assistência. A função social ou não-religiosa de veneração dos ancestrais é cultivar os valores de parentesco tais como piedade filial, lealdade familiar, e continuidade da linhagem da família. Embora longe de ser universal, a veneração ancestral ocorre em sociedades com todos os graus da vida social, política e complexidade tecnológica, e continua a ser um componente importante de várias práticas religiosas nos tempos modernos. O requisito mínimo para veneração oferecida aos mortos é, provavelmente, algum tipo de crença em uma pós-vida, uma sobrevivência, pelo menos por um tempo, da identidade pessoal para além da morte. Estas crenças estão longe de serem uniformes. De modo geral, porém, o fim da veneração dos ancestrais não é para pedir favores mas para fazer um dever filial. Algumas pessoas acreditam que seus

antepassados realmente precisam ser abastecidos pelos seus descendentes. Outros não acreditam que os antepassados estão mesmo cientes de que seus descendentes fazem para eles, mas que a expressão de piedade filial é que é importante. Se o antepassado recebe ou não o que é oferecido não é o problema.

Proclamação da República

O regime monárquico existiu no Brasil entre os anos de 1822 a 1889. Neste período o país teve dois imperadores: D. Pedro I e D. Pedro II. A crise e o desgaste do sistema monárquico que não correspondia mais aos anseios da população e às necessidades sociais que estava em processo, exigiam um sistema em que houvesse mais liberdades econômicas, mais democracia e menos autoritarismo. A forte interferência de D. Pedro II nas questões religiosas, provocava atritos com a Igreja Católica, a censura imposta pelo regime monárquico aos militares, também despertava o descontentamento dos militares brasileiros, em função dos rumores de corrupção existentes na corte, bem como o desejo da classe média e profissionais liberais de mais liberdade política, por isso muitos aderiram ao

movimento republicano, que defendia o fim da Monarquia e implantação da República, que também era reforçado pela elite agrária que ansiava por mais poder político, tudo isso culminou para o fortalecimento do movimento republicano, principalmente nas grandes cidades do Sudeste. Na capital brasileira (cidade do Rio de Janeiro) em 15 de novembro de 1889, o Marechal Deodoro da Fonseca liderou um golpe militar que derrubou a Monarquia e instaurou a República Federativa e Presidencialista no Brasil. No mesmo dia foi instaurado o governo provisório em que o Marechal Deodoro da Fonseca assumiu a presidência da República.

Dia da Bandeira Nacional

O dia 19 de novembro de 1889 foi adotado como a data comemorativa da bandeira nacional republicana, instituída pelo Decreto nº 4, redigido por Benjamin Constant, membro do governo provisório. "Salve lindo pendão da esperança"...



NOTA DE FALECIMENTO

Faleceu em 17.10.2013, em Curitiba, de enfisema pulmonar, com 85 anos, o Sr. Karlos Heinz Rischbieter, nascido em Blumenau (SC). Foi presidente da CEF, do BADEP e também do BB, onde desengavetou e aplicou o plano de Cargos e Salários que trouxe grande melhoria aos funcionários.

Em novembro, dia primeiro, faleceu o associado Edmundo de Carvalho, e no dia dois, também faleceu Iracy Rezende que, além de associado, foi um dos fundadores da AFABB/SC. Duas lamentáveis ausências de nosso convívio.



PARA REFLETIR

Em alguma parte da terra um homem estará sempre plantando, recriando a vida, recomeçando o mundo...

(Cora Coralina)

CONVENIADOS	TELEFONES		
Arte de Cuidar – Enfermagem e Casa Geriátrica	(48) 3248-3045 Florianópolis	(48) 9962-1755 Florianópolis	(48) 9989-7666 Kátia
Áudioprev – Audiometria/fonoaudiologia	(48) 3025-2815 Florianópolis		
BRR Advogados Associados	(48) 3224-7060		
Fisioterapia Domiciliar - Dr. Daniel	(48)8416-9045 Florianópolis	(48) 9973-9562 Florianópolis	
Help Emergências Médicas	4001-3200 Emergências	(48) 3031-2929 Grande Fpolis	(48)3031-2900 Assuntos Adm
Instituto BIOS Saúde e Fitness (Academia)	3237-9630 Campeche/Fpolis		
Jamil (Advogado)	(48) 3322-0118		
Juarez Nogueira - Advogados	(48) 3224-7000	(48) 3025-4260	
Maus, Cunha & Ulbricht – Advogados	(48) 3025-4757	(48) 9980-9767	
Móveis da Ilha - móveis sob medida	(48) 3369-6171		
Otovidia - Florianópolis	(48) 3223-6060 Florianópolis	(48) 3622-3395 Tubarão - SC	(48) 3469-0544 Içara - SC
Rede de Hotéis Dall'Onder	(54) 3455-3555 Bento Gonçalves-RS		
Seguro de vida ICATU - parceria com a AFABB/RS	(48) 3209-4085 Juarez Borges		(48) 8436-3397 Juarez Borges
Seguro de vida parceria com Mongeral	(48) 8436-3397	contato:	Juarez Borges
Veratur Turismo – Florianópolis - SC	(48) 3247-8286		(48) 9969-8286
Vital Ótica – Tubarão (SC)	(48) 3622-3395		

ENCONTROS MENSAS

Com o almoço de 12 de dezembro encerram-se os encontros deste ano. Os próximos encontros mensais continuarão a ser realizados nas segundas quintas-feiras de cada mês, no restaurante da AABB-Coqueiros, durante o horário de almoço. Haverá recesso nos meses de janeiro e fevereiro, para que os aposentados possam curtir melhor suas férias (sic). O próximo, portanto, ocorrerá no dia 13 de março de 2014. O encontro é aberto e quem tiver interesse em participar, é só anotar em sua agenda. Não fique por fora, participe!

Na última "Revista PREVI" o alerta sobre o fim do BET provocou muita apreensão entre os associados. Por isso, numa iniciativa das associações de aposentados foi promovida passeata em frente à sede da PREVI, no dia 25 de novembro, para protestar contra as atitudes de sua Diretoria. Estiveram presentes em torno de 150 aposentados e a Comissão organizadora

NOTÍCIAS DA AABB FLORIANÓPOLIS

De 20 a 23 de novembro a AABB-Florianópolis participou do XIV-SULBRAABB (Jogos entre aposentados do BB) realizado em Curitiba-PR. Foram disputadas as modalidades: futebol minicampo, voleibol, sinuca, tênis, tênis de mesa, atletismo (corrida), natação e truco. Florianópolis sagrou-se campeã em Futebol Minicampo Master, sinuca (João José de Souza) e Atletismo M65 (José Eduardo Kramer). A AFABB/SC foi patrocinadora com o fornecimento de camisas e chapéus.



NOVEMBRADEIRA

do evento foi recebida em audiência pelo presidente Sr. Dan Conrado, ao qual foi entregue notificação extrajudicial solicitando esclarecimento sobre diversos pontos que impactam negativamente os benefícios dos aposentados. Maiores detalhes leiam na internet em: <http://medeirosrs.blogspot.com.br/> e também em: <http://www.anaplab.com.br/Acoesjudi->

[ciais/Downloads/PAUTA%20DE%20REIVINDICA%C3%87%C3%95ES.pdf](http://www.anaplab.com.br/Acoesjudiciais/Downloads/PAUTA%20DE%20REIVINDICA%C3%87%C3%95ES.pdf)



PARA REFLETIR

O verdadeiro mal não é a desigualdade, é a dependência

(Voltaire)

DECIFRE SE PUDER

- A - (Advinhação) Qual é o sobrenome que é símbolo da Fé?
 - B - (Charada) Maior não vê – pássaro (1-2)
 - C - (Desafio) Um homem está de um lado do rio com uma onça, um bode e um feixe de capim. O que ele faz para atravessar o rio com os três in tactos? Só pode levar um de cada vez.
- (respostas na última página)*

CVV - Centro de Valorização da Vida há 40 anos

O momento é difícil? Angustiado? Sozinho?

Desabafe conosco... Gratuito e sigiloso.
Ouviremos você com o coração.

Atendimento pessoal das 8 às 20 horas
todos os dias da semana, inclusive domingos
e feriados.

Telefone 24 horas: 0xx48 3222-4111

EMPRÉSTIMO SIMPLES - PREVI

A PREVI estabeleceu novos parâmetros para os empréstimos simples. As novas condições para os Participantes do Plano 1, estão em vigor desde o dia 7/11/13. Entre as alterações destacam-se:

- Elevação do teto de concessão de R\$ 120 mil para R\$ 130 mil;
- Manutenção da metodologia de "prazo 170" com prazos máximos das operações variando entre 60 e 120 meses;
- Manutenção da carência em seis prestações pagas para renovação;
- Redução da Taxa de Administração de 0,2% para 0,1% sobre o valor bruto de concessão;
- Manutenção da sus-

penção da cobrança da Taxa do Fundo de Liquidez até a próxima reavaliação;

- Manutenção da segmentação atual em três faixas etárias e aplicação das seguintes taxas para formação do Fundo de Quitação por Morte: 0,7% a.a. para os participantes com idade até 59 anos; 1,3% a.a. para participantes com idade de 60 a 69 anos e de 2,8% a.a. para os participantes com idade a partir de 70 anos;
- Manutenção da disponibilização de até duas operações de Empréstimo Simples Rotativo, respeitado o teto proposto, além da operação de ES FINIMOB. (do site da PREVI)

DICA DE SAÚDE

ABRAÇO – O abraço é o novo aliado no combate a depressão. Pesquisa realizada pelo psiquiatra Harold Voth, da Universidade do Kansas, mostra que o abraço pode ativar o sistema imunológico. Além disso, a hemoglobina do sangue aumenta quando a pessoa é abraçada. É esse aumento que acelera a recuperação do enfermo, pois leva o suprimento vital de

oxigênio para todos os órgãos do corpo, incluindo coração e cérebro. Outra pesquisa, feita pela Universidade da Carolina do Norte, mostra que a pessoa estressada, ao ser abraçada, tem o nível de cortisol (hormônio responsável pelo estresse) diminuído, e entram em ação a serotonina e a dopamina, fazendo com que a pessoa se sinta confortável e feliz.

JANTAR DE CONFRATERNIZAÇÃO DA AFABB

Dia 4 de dezembro, realizou-se a confraternização natalina dos associados da AFABB/SC. O evento aconteceu no restaurante da Churrasca-

ria Guaciara, a partir das 20 horas, com distribuição de brindes e boa comida, tudo embalado pelo agradável som do músico "Babinha".

EMPRÉSTIMO CONSIGNADO INSS

A Instrução Normativa INSS/DC nº 110 de 14.10.2004, veda a contratação de empréstimo consignado aos benefícios do INSS recebidos através de convênio. Portanto, não se trata de uma determinação da PREVI, conforme informa sua Gerencia de Atendimento. Esclarece que, para adquirir o empréstimo, é necessário solicitar a exclusão do benefício do INSS do Convênio para recebimento em folha de pagamento da PREVI, lembrando ainda que:

- a exclusão do convênio implica na redução da margem consignável, que é utilizada para concessão do Empréstimo Simples na PREVI e também do PAS;
- o INSS paga os benefícios fora do Convênio, entre o 1º dia útil ao 5º dia útil do mês subsequente;
- o retorno ao convênio só poderá ocorrer após a quitação do empréstimo do INSS.

Nota da redação: O empréstimo simples da PREVI, embora não seja subsidiado, cobra juros inferiores aos oferecidos pelo empréstimo consignado.

PARA RELAXAR

– Alô seu Brito? Como vai essa força? Aqui é o gerente do Banco! Olha, eu só liguei para avisar ao senhor que a sua duplicata venceu.

- É mesmo, é? Puxa eu nem sabia que ela estava jogando...

PARA REFLETIR

O maior amigo da verdade é o tempo. O seu pior inimigo é o preconceito. A sua constante companheira é a humildade.

(Madre Teresa de Calcutá)



MARAVILHAS DO MUNDO

Colosso de Rhodes (estátua finalizada em 280 a.C.) - Uma embarcação que chegasse à ilha grega de Rodes, no Mediterrâneo, por volta de 280 a.C., passaria obrigatoriamente entre as pernas da enorme estátua de Apolo (Hélio, para os romanos), deus do Sol e protetor do lugar. Tratava-se do Colosso de Rodes, como foi chamada a sétima maravilha do mundo, que tinha os pés fincados em cada margem do canal que

dava acesso ao porto. Com 30 metros de altura, toda de bronze e oca, a estátua começou a ser esculpida em 292 a.C., pelo escultor Chares, de Lindus, uma das cidades da ilha,

que a concluiu doze anos depois. O monumento foi construído para comemorar a retirada das tropas do rei macedônio Demétrio Poliorcetes, que promovera longo cerco à ilha

na escultura foi obtido a partir da fundição dos armamentos que os macedônios ali abandonaram. A estátua ficou em pé por apenas 55 anos, quando um terremoto a jogou ao fundo da baía de Rodes onde ficou esquecida até a chegada dos árabes, no século VII, que a retiraram e a venderam como sucata, sendo necessários novecentos carros puxados por camelos para fazer o transporte. Embora considerada



uma obra maravilhosa, seu autor Chares suicidou-se, logo depois de tê-la terminado, desgostoso com o pouco reconhecimento público ao monumento.

na tentativa de conquistá-la. Demétrio era filho do general Antígono, que após a morte de Alexandre, o Grande, herdou uma parte do império grego. O material empregado

uma obra maravilhosa, seu autor Chares suicidou-se, logo depois de tê-la terminado, desgostoso com o pouco reconhecimento público ao monumento.

Cartão Carioca.
É como um bom acessório:
sempre valoriza você.

www.cartaocarioca.com.br
TEL 0300 148 2000
seg à sex das 9h às 19h

- TOTALMENTE GRATUITO, SEM ANUIDADE
- MAIS DESCONTO NAS SUAS COMPRAS À VISTA
12% ATÉ 15% DE DESCONTO* SOBRE O PREÇO À PRAZO
- PARCELE SUAS COMPRAS EM MAIS VEZES
PARCELE EM 5x. MAS VOCÊ PODE CHEGAR ATÉ 8x*
- ACUMULE BÔNUS PARA TROCAR POR PRÊMIOS
CADA R\$ 50 EM COMPRAS VALEM 1 BÔNUS.

FAÇA O SEU CARTÃO CARIOCA EM UMA LOJA CONVENIADA

CARIoca SPORTS CARIoca surfwear BOM PASSO CALÇADOS CARIoca CALÇADOS Ponto 16 CALÇADOS

* Confira o Regulamento do Cartão Carioca



PARA REFLETIR

A mente que se abre a uma nova idéia jamais voltará ao seu tamanho original
(Albert Einstein)

DICA PARA SER FELIZ

- Elogie as pessoas... elogie as pessoas... elogie as pessoas...





vai ser cheio de boas histórias. Histórias que estamos preparando desde 1984.

Em 2014, a Cooperforte completa trinta anos de história. São trinta anos que começaram a ser construídos desde 21 de agosto de 1984, com muito trabalho e uma vontade imensa de transformar sonhos em realidade. Trinta anos de história, com muito pra contar. Por isso, em 2014, vamos lembrar o que vivemos, aproveitar o hoje e sonhar ainda mais alto. E pelas histórias de nossos mais de 123 mil associados, pode ter certeza de que 2014 será cheio de realizações.



SEU CADASTRO NA AFABB

Cadastro é peça-chave no funcionamento de uma entidade. Além dos dados básicos como nome, endereço e telefone há outros importantes para facilitar

o relacionamento entre a Sede e seus Associados. Muito importante é informar/atualizar o endereço, o telefone celular, o endereço de E.mail e nome dos dependentes

ou companheiro(a)s. Para tanto a secretaria está pronta para atendê-los por via telefônica (48) 3209-4085. Não deixe para mais tarde, atualize seus dados já!

DICA ÚTIL

Um dos piores tormentos na hora de fazer uma fritura é o óleo espirrar. Para evitar isso, quando temperar os bifés adicione o óleo junta-

mente com o tempero e nunca na frigideira. Outra dica é salpicar um pouco de sal no fundo da frigideira antes de acrescentar os alimentos.

Decifre se puder:

Respostas Cruz; B: Morcego; C: 1º leva o bode, 2º leva o capim, 3º traz o bode, 4º leva a onça, 5º leva o capim, leva o bode.

PARA REFLETIR

A boa educação é moeda de ouro, em toda parte tem valor



(Padre Antonio Vieira)



Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil de Santa Catarina

Diretoria Executiva -2012/2014:

Presidente: Genésio Vegini, **Diretor Administrativo:** Onildo Miguel Borba, **Diretor Financeiro:** Luiz Bento Isensee, **Diretor Financeiro Adjunto:** Leo Moraes Soares, **Diretor Atividades Sociais:** Hélio Tadeu Palhano de Oliveira, **Diretor de Assuntos Jurídicos:** Juarez Soares Nogueira, **Diretor de Segurança:** João Antonio Ferreira Leite, **Suplente 1:** Jorge Luiz Ceretta, **Suplente 2:** Luiz Carlos Nunes Pires Schmidt, **Suplente 3:** Maria Elisabet Winter Pastore

Conselho Deliberativo: Efetivos: Romero de Carvalho Lima (**Presidente**), Carlos Francisco Pamplona, Cleusa Teresinha Berard Muller, Humberto Dalsasso, Lucas Cardoso da Silva, João Carlos Santos Juchem, José Itajara Leão de Souza, Nestor Teixeira Sobrinho, Neusa Aparecida de Alcântara, Sérgio Pires Ferreira, **Suplentes:** Agenor Nolasco Zimmermann, Carlos Luiz Nunes, Clarice Venturin Zilio, Francisco Teixeira Nobre, Genarino Valdir Justi.

Conselho Fiscal: Efetivos: José Adelar Diel, José Rui Cabral Soares, Rubens Santello. **Suplentes:** Armando Ferreira da Cunha, Leonardo Kammer, Odilon Conti.