FECHAMENTO AUTORIZADO. PODE SER ABERTO PELA ECT

FLORIGRAF 48 3039 6900

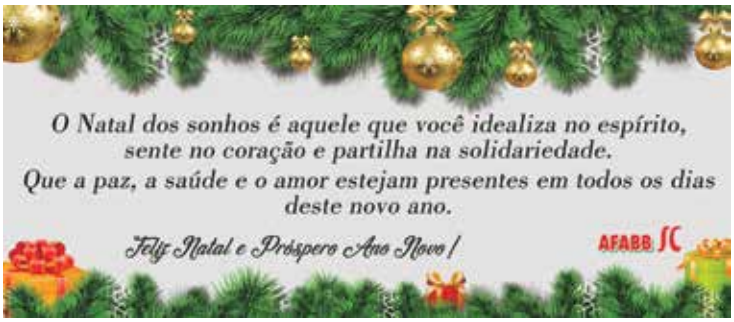
Boletim da AFABB SC

nº 76 - Ano XXI - Outubro, Novembro e Dezembro de 2022 (Distribuição gratuita)

Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil em Santa Catarina - Fundada em 31.08.1989
CNPJ 03.900.663/0001-50 - Sede/Expediente: Av. Hercílio Luz, 639, Conjunto 111 - Edifício Alpha Centauri, Centro - Florianópolis (SC) - Cep 88020-000 - Fone/Fax: (48) 3209-4085 - E-mail: contato@afabbsc.org.br

Mensagem Do Presidente

Nesta última edição do nosso boletim de 2022, queremos fazer um breve retrospecto dos acontecimentos mais importantes que dizem respeito, enquanto Associação de Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil: Eleições na CASSI, em março e na PREVI em abril; o 12° encontro Sul Brasileiro de AFABBs em Balneário Camboriú - SC, em agosto. Eleições gerais no Brasil, em outubro, com alternância de governo para o ano vindouro. Diante dessas mudanças, devemos ficar atentos e vigilantes na defesa do Banco do Brasil, das nossas entidades, CASSI e PREVI, visando garantir nossos direitos conquistados.



A vocês caros associados, seus familiares e amigos, desejamos um "Feliz Natal" e maravilhoso "Ano Novo" a todos, com a benção de Deus.

LUIZ BENTO ISENSEE
Presidente em exercício

FESTIVIDADE NATALINA

Utilizando o charmoso Castelinho da AABB Florianópolis aconteceu em 7 de dezembro do corrente ano a festividade natalina promovida pela AFABB/SC para confraternização dos associados. O concorrido almoço contou com a participação de 60 associados e convidados num ambiente agradável e acolhedor onde foram distribuídos brindes, alegrias e sorrisos. O ponto alto da festividade foi comandado pela 2ª vice-presidente suplente Maria Helena Possas Feitosa que proporcionou uma bela dinâmica de grupo, envolvendo por alguns minutos todos os participantes em um harmonioso e reflexivo encantamento.

Precisamos de você nesta batalha. Temos de conversar com as pessoas, desmentir *fake news*, esclarecer dúvidas e falar com todos para preservar uma instituição sólida, lucrativa e socialmente útil como o Banco do Brasil.

O BANCO DO BRASIL É DO BRASIL

CAFÉ DOS ANIVERSARIANTES

Abaixo os aniversariantes do período que atenderam ao convite e foram homenageados pela AFABB/SC, em 19 de outubro e 23 de novembro:

Outubro
Dia 25: José Decker;
dia 26: João Mergino dos Santos;
dia 27: José Rui Cabral Soares.
Novembro
Dia 07: Paulo Gominho;
dia 15: José Adelar Diel.
Dezembro
Cancelado em função das festividades natalinas. Serão homenageados no café com os aniversariantes de janeiro e fevereiro de 2023.

GRUPO AMOR PERFEITO

Encerrando suas atividades do ano, o GAP, através de sua dinâmica coordenadora Vania, conseguiu arrecadar fundos entre suas associadas e colaboradoras para a compra de produtos de higiene e limpeza que foram doados ao Asilo Cantinho dos Idosos, da localidade de Ratones, uma das entidades selecionadas para receber benefícios do grupo.

PARA REFLETIR

Os mais pessimistas de agora foram os mais otimistas de outros tempos. Iam atrás de falsas quimeras. A desilusão os frustrou.

(Hu Shu)

BRASILPREV E O FUTURO

Dona de mais de R$ 345 bilhões sob gestão e 2,6 milhões de clientes, a BRASILPREV — maior companhia de seguros e previdência privada do país — quer ensinar o povo a guardar dinheiro para a posteridade. A BRASILPREV vai acelerar duas de suas mais importantes iniciativas de expansão: o Projeto "Vida na Ponta do Lápis" e o "Foca nos Sonhos". A primeira leva para as escolas públicas conceitos básicos de planejamento financeiro. Neste ano, em parceria com a Trevisan Escola de Negócios, mais de 150 mil estudantes receberam orientações sobre investimentos de longo prazo, com foco em previdência. Para 2023, a meta é superar 200 mil alunos. "Muita gente ainda leva em conta o INSS para planejar o futuro, mas quase ninguém sabe quanto vai receber lá na frente. Planejar a aposentadoria é muito mais do que ter uma aposentadoria para sobreviver na terceira idade", afirmou Ângela Assis, primeira executiva mulher a pilotar uma empresa do setor. Um levantamento da BRASILPREV mostrou que a maioria não quer só comida, mas quer também estabilidade financeira, aquisição de um imóvel, viagem para o exterior e a abertura de um negócio. Por isso, a segunda inciativa, "Foca nos Sonhos", recrutou oito influencers para uma série de videocasts com conversas sobre temas como empreendedorismo e previdência privada. Para Ângela, educação financeira começa em casa, na escola e nas redes sociais.

(Nota publicada na edição 1304 da Revista Dinheiro)

TETO DE APOSENTADORIA BB X PREVI

O Ministério Público junto ao Tribunal de Contas da União (TCU) pediu uma investigação sobre o pagamento de aposentadorias acima do teto para alguns funcionários da cúpula do Banco do Brasil. A decisão, assinada pelo subprocurador-geral Lucas Rocha Furtado, diz que a remuneração extratexto gera prejuízo para os demais beneficiados pelo plano de aposentadoria e para o Banco do Brasil. O ministro do TCU Aroldo Cedraz é o relator do caso. Em agosto, a ANABB - Associação Nacional de Funcionários do Banco do Brasil questionou o ministro da Economia, Paulo Guedes, sobre a prática de furar o teto da aposentadoria. Com um limite oficial de R$ 45 mil, a aposentadoria de executivos do banco já chega até R$ 70 mil. O drible no teto acontece por conta de uma regra da PREVI, fundo de pensão do banco, que permite que o teto seja ultrapassado por todos aqueles que já conseguiram a aposentadoria ou que estão com ela encaminhada. Hoje, o limite só vale para os futuros aposentados. No documento que pede a apuração do TCU, Lucas Furtado ressalta que a prática de burlar o limite das aposentadorias por parte da cúpula prejudica os outros beneficiados. "Os dirigentes estatutários do Banco do Brasil e da PREVI/BB teriam usufruído de um imenso e ilícito benefício de incremento no salário de participação entre os anos de 2008 e 2021, em detrimento de todos os outros empregados da instituição financeira", consta no texto do MP junto ao TCU.

BANCO DO BRASIL - LUCROS ATÉ SETEMBRO

O Banco do Brasil bateu recorde de lucro nos nove primeiros meses do ano. De janeiro a setembro, a instituição financeira teve lucro líquido ajustado de R$ 22,8 bilhões, crescimento de 50,9% em relação ao mesmo período do ano passado. Em nota, o BB informou que a melhoria dos lucros decorreu do crescimento da carteira de crédito com uma composição que diminui o risco de inadimplência. O Banco também cita a diversificação das receitas (principalmente de serviços) e o controle dos gastos. Apenas no terceiro trimestre, o lucro líquido ajustado alcançou R$ 8,4 bilhões, resultado 62,7% acima do mesmo trimestre de 2021 e 7,1% acima do trimestre anterior. O retorno sobre patrimônio líquido (RSPL) chegou a 20,5%, o que, segundo o BB, representa um índice semelhante ao dos bancos privados. De acordo com o BB, parte da melhoria decorre do crescimento do crédito com a manutenção do índice de inadimplência abaixo da média do Sistema Financeiro Nacional. A carteira de crédito ampliada encerrou setembro em R$ 969,2 bilhões, 19% acima do registrado em setembro de 2021 e 5,4% acima do observado no fim do segundo trimestre. Indicador usado para medir a solidez financeira, o Índice de Basileia atingiu 16,72%, dos quais 11,77% de capital principal. Para cada R$ 100 emprestados, a instituição mantém R$ 16,72 em caixa, dos quais R$ 11,77 correspondem ao capital principal. Esses níveis são um dos mais altos entre os bancos brasileiros. O Banco do Brasil também revisou as projeções para 2022. A estimativa de lucro ajustado saltou de um intervalo entre R$ 27 bilhões e R$ 30 bilhões para uma faixa entre R$ 30,5 bilhões e R$ 32,5 bilhões. A previsão de crescimento do volume de crédito neste ano foi elevada, passando de 12% a 16% para uma faixa entre 15% e 17%. O crescimento das receitas com serviços, que estava entre 6% e 9%, foi elevado para 9% a 11%. A previsão para as despesas administrativas foi mantida, com alta de 4% a 8% neste ano.

PARA REFLETIR

Raspai a superfície de um pessimista e ides encontrar, com frequência, lá por baixo, um defensor dos privilégios.

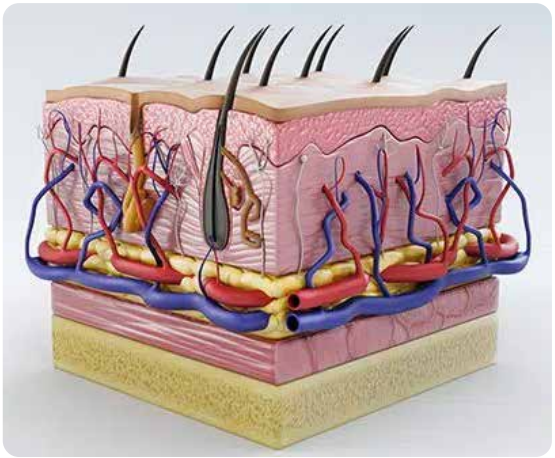
(William Beveridge)

NOTÍCIAS DA PREVI

Empréstimo Simples tem aumento de teto - O Empréstimo Simples (ES) já tem novos limites de concessão vigentes desde1º de dezembro. Os tetos passam a ser de R$ 160 mil para o PREVI Futuro e de R$ 250 mil para o Plano 1. A elevação dos valores foi aprovada pela Diretoria Executiva da PREVI. As mudanças dos parâmetros do ES se baseiam em estudos técnicos que são realizados periodicamente para adequar os valores à realidade de cada plano de benefícios. Os encargos do ES são os menores previstos na legislação. Isto significa cobrar a taxa atuarial de cada plano, acrescida da inflação medida pelo INPC. Estamos falando de 4,62% ao ano mais INPC, no PREVI Futuro; e de 4,75% anuais mais INPC, no Plano 1.Para conhecer mais sobre o Empréstimo Simples, basta acessar o Autoatendimento do site ou do App da PREVI.

CURIOSIDADES

A pele é o maior órgão do corpo humano - A pele cobre todo o corpo humano, dos pés à cabeça, o que já seria suficiente para colocar o órgão no topo da lista. No entanto, ela fica ainda maior se a gente considerar outras partes esquecidas que também fazem parte do órgão: cabelos e unhas. De forma resumida, a principal função da pele é proteger todos os órgãos e tecidos internos de micro-organismos e agressões externas. Por conta disso, é fundamental manter a saúde da pele em dia, garantindo a proteção de todo o resto do corpo. Apesar de ser considerando o maior órgão do corpo humano, a pele pode ser observada com subdivisões. Isso porque o revestimento é formado por três camadas diferentes de células: epiderme, derme e hipoderme. Epiderme: A é a camada mais superficial e passa por uma renovação a cada quatro semanas. É por isso, por exemplo, que machucados superficiais conseguem se recuperar com facilidade em alguns dias, já que a camada de pele mantém a renovação. Além disso, pode-se dizer que essa camada é formada basicamente por células mortas. Sua principal função é barrar a entrada de organismos externos, bem como a saída de água do corpo humano. Derme: a camada intermediária inclui fibras, vasos sanguíneos e terminações nervosas. Sendo assim, é ela que cuida de transmitir os estímulos que sentimos para o cérebro. Sempre que você sente pressão, dor, frio, calor, cócegas, prazer e outros, por exemplo, os estímulos são produzidos nessa camada. Hipoderme: a camada mais profunda, tem basicamente células de gordura. Por causa disso, sua espessura vai variar em cada pessoa, dependendo diretamente do índice de gordura corporal em cada um. Sua principal função é manter a unidade da pele toda, ligando-se à derme e à epiderme, ao mesmo tempo que mantém a temperatura e reservas de energia para o corpo. Muita gente pode achar estranho listar a pele como maior órgão do corpo, mas a verdade é que não há contestação. Isso porque a pele é composta por células, que compõem tecidos, que cumprem funções específicas do corpo, ou seja, funciona como todos os outros órgãos. Assim como o coração bombeia o sangue, por exemplo, a pele protege o corpo.



AGENDA SEMESTRAL

O QUE PASSOU (PARA NÃO ESQUECER)

OUTUBRO

01 - Dia nacional do idoso - Foi nós na placa;
12 - Dia de N. S. Aparecida (padroeira do Brasil) Abençoai nosso Brasil; Dia da Criança – Felicidade dos pais; BB 214 anos - Tradição e Inovação;
15 - Dia do Professor - Tradição com motivação;
19 - Dia da Inovação - Renovando a tradição;
28 - Dia do Funcionário Público - Tradição que só burocratiza.

NOVEMBRO

01 - Dia de todos os Santos - Justa homenagem;
02 - Dia de Finados - Sagrada memória;
15 - Dia da Proclamação da República - O Brasil se renovou;
19 - Dia da Bandeira - E o verde-amarelo brotou;
20 - Dia da Consciência Negra - O preconceito foi reconhecido.

DEZEMBRO

07 - Dia da Festividade Natalina na AFABB/SC - Confraternização de associados.

O QUE ESTÁ PASSANDO (PARA VIVER)

DEZEMBRO

21 - Dia que Inicia o Verão - Caloria geral;
25 - Dia de Natal - Todo mundo é bom;
31 - Noite de Ano Novo - Esperança velha.

O QUE IRÁ PASSAR (PARA SE PRECAVER)

JANEIRO

Mês inteiro - Verão a toda prova;
24 - Dia do aposentado - E viva nós.

FEVEREIRO

Mês inteiro - Verão continuado;
21 - Carnaval - Todo mundo na folia;
27 - aniversário da CASSI - Vida longa pra CASSI.

MARÇO

08 - Dia internacional da mulher - Reconhecimento cada vez maior.

DECIFRE SE PUDER

O que é que vai e vem sem sair do lugar?
(Resposta na última página)

PARA REFLETIR

Na guerra, eventos importantes costumam ser resultados de causas triviais.

(Julio Cesar)

Linha CASSI Vida está chegando em Florianópolis

Nos próximos dias, a CASSI passará a oferecer os planos da linha Vida em Florianópolis, São Paulo, e Ribeirão Preto. Os benefícios agregam a tradição e a credibilidade da CASSI com o atendimento dos melhores hospitais locais. O CASSI Vida, que já é sucesso nas capitais da Bahia, do Ceará, de Minas Gerais (BH e Triângulo Mineiro) e do Paraná, além do Distrito Federal, oferece planos regionais com atendimento de excelência, mensalidades acessíveis, serviços próprios da CASSI, coparticipação com teto limitador e muito mais.

Benefícios e vantagens

Os participantes do CASSI Vida contam com cobertura para 100% do Rol de procedimentos e eventos em saúde definidos pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS), segmentação ambulatorial e hospitalar, com obstetrícia, e acomodação em enfermaria, além de terem acesso aos serviços das CliniCASSI e da Telemedicina 24 horas, sem qualquer valor adicional na mensalidade.

O novo plano amplia a possibilidade de acesso à excelência da CASSI para os familiares de funcionários, aposentados e pensionistas do Banco do Brasil e da CASSI até o 4º grau consanguíneo e até o 2º grau por afinidade. Plano regional com parceria exclusiva com o Grupo Baía Sul, mais completo serviço de atendimento à saúde de Florianópolis representando excelência e alto padrão de atendimento. Além disso, o plano oferece atendimento na Irmandade do Senhor Jesus dos Passos e Imperial Hospital de Caridade, maior estrutura hospitalar de Santa Catarina (7mil m^2) e na Clínica Santa Helena (Maternidade), hospital de referência em atendimentos obstétricos e ginecológicos na região da Grande Florianópolis.

CONHEÇA OS BENEFÍCIOS DO PLANO CASSI VIDA FLORIANÓPOLIS E INDIQUE SEUS PARENTES (Para indicar, basta acessar o aplicativo da CASSI e clicar na opção "Indicar parente". É fácil e rápido!)

O App da CASSI

O App da CASSI foi pensado para atender as suas necessidades com agilidade e segurança. Estas e outras funções estão disponíveis na ferramenta. Para ter suas prescrições sempre com você, acesse seu aplicativo, clique no ícone "Prescrições". Em seguida, fotografe e salve seus documentos. É a CASSI pensando no seu conforto! Se, ainda não possui, baixe agora mesmo e saiba tudo que a CASSI tem a oferecer a você e seus parentes! Baixe o App!

Limaca

A Lista de Materiais e Medicamentos CASSI (Limaca) beneficia participantes com condições crônicas como Alzheimer e Parkinson, glaucoma, Hipotireoidismo, entre muitas outras. Para saber como aderir, os participantes devem consultar um médico na CliniCASSI, que avaliará a indicação do medicamento prescrito em relação ao diagnóstico, e se ele consta na Lista. Procure a CliniCASSI mais próxima para saber mais.

O App da CASSI calcula seu risco cardiovascular - Para calcular o seu Risco Cardiovascular (RCV) basta acessar a funcionalidade "Risco Cardiovascular" no App CASSI. Nesse ícone você responderá a um breve questionário sobre alguns fatores de risco que resultarão na sua avaliação. Caso a sua avaliação esteja acima do desejável, para os participantes com idade igual ou superior a 40 anos, a enfermeira da CASSI Monalisa Feitosa poderá entrar em contato para realizar orientações em saúde. Se ainda não tem o aplicativo, baixe gratuitamente o App CASSI na loja Apple ou Google Store e aproveite este e outros serviços oferecidos pelo celular!

COVID 19

Prevenção - Dicas da CASSI para prevenir a Covid-19:

1- Uso de máscaras de forma correta, cobrindo boca e nariz;

2- Higienização frequente das mãos com água e sabão por pelo menos 20 segundos; Ou usar desinfetante à base de álcool ou álcool gel 70%;

3- Evitar aglomerações - Caso não seja possível, manter uma distância segura (de, no mínimo, um metro) de outras pessoas ou grupo de pessoas;

4- Ao tossir ou espirrar, cobrir a boca e o nariz com um lenço de papel ou com o antebraço;

5- Evitar tocar olhos, nariz e boca com as mãos não higienizadas;

6- Realizar a limpeza e desinfeção frequente de ambientes, superfícies e objetos;

7- É importante verificar se as doses da vacina estão em dia;

8- Em casos suspeitos ou confirmados, é fundamental realizar o isolamento.

PARA REFLETIR

Nada, exceto a derrota, é tão melancólico quanto uma vitória.

(William Wordsworth)

PRIORIDADES DO BANCO CENTRAL EM 2023

Real Digital

A CBDC nacional está prevista para ter sua primeira emissão, ainda na fase de testes, já no primeiro semestre do ano, assim que as soluções selecionadas no LIFT Challenge Real Digital forem validadas. Sobre o tema, recentemente o diretor de fiscalização do BC, Paulo Souza, afirmou ser inevitável a tokenização da atividade financeira em breve e, portanto, o BC está atualizando o sistema financeiro nacional para esta nova fase. Além disso, afirmou que o próximo ano será de muitas novidades para o Real Digital. "Vai chegar um momento em que teremos o desenvolvimento da tokenização de ativos financeiros. E para você comprar um token digitalizado, obrigatoriamente você vai ter que ter uma moeda que também seja digital", falou. De acordo com Souza, o Banco Central já selecionou vários projetos-piloto e está debatendo com diversos participantes do mercado sobre qual é a melhor tecnologia para a moeda digital do Brasil. Na apresentação, o diretor também falou que a moeda digital é uma resposta ao rápido progresso da transformação digital, e fez uma comparação com o comportamento de compra em e-commerces. "Você entra em um marketplace e pode comprar com cartão de crédito, cartão de débito ou Pix, mas você não tem condição de pagar com dinheiro em espécie". De acordo com Souza, no entanto, se os bancos centrais e instituições financeiras não embarcarem na tokenização, obrigatoriamente acabarão empurrando o mercado para outras criptomoedas. O real digital está em fase de desenvolvimento e deverá ter um piloto pronto no segundo semestre de 2023.

Débito automático no PIX

Com relação ao PIX, após implementar as funções de agendamento e saque em estabelecimentos comerciais, o BC vem desenvolvendo um sistema de débito automático para permitir pagamentos com recorrência, como, por exemplo: a mensalidade de uma academia de musculação, a assinatura de um app, entre outros. Segundo Breno Lobo, consultor no Departamento de Competição e de Estrutura do Mercado Financeiro do Banco Central (BC), a instituição trabalha para permitir um sistema de recorrência "para todo mundo", assim como fazem as operadoras de cartão. Portanto, será possível desde realizar pagamentos recorrentes via PIX de conta de água, luz, telefone, mas também os demais serviços. Ainda segundo Lobo, o BC também vem trabalhando para que PIX possa ser realizado via NFC e bluetooth. Outro tema que o BC vem tratando, dentro do PIX, é a possibilidade de fazer pagamentos offline via QR Code.

Tesouro Direto lança cadastro simplificado e investimento via Pix

A partir do mês de dezembro os investidores do Tesouro Direto, programa de venda de títulos públicos a pessoas físicas, podem fazer um cadastro simplificado e quitar os investimentos via Pix. O Tesouro Nacional lançou funcionalidades que pretendem simplificar os investimentos e permitir aplicações em menos de 5 minutos. Chamado de Cad&Pag, o novo sistema, disponível no Portal do Tesouro Direto, une as funcionalidades de cadastro simplificado e de aportes financeiros via Pix. Todo o processo é feito sem sair do site do programa. O novo cadastro facilita o registro de novos investidores no programa, permitindo o primeiro investimento de forma fácil e rápida. Ele integra os sistemas do Tesouro Direto, do Portal Gov.br e das instituições financeiras em um processo unificado. De acordo com o Tesouro, isso simplifica desde o cadastro das informações pessoais até a criação da conta com o banco ou corretora com a qual se investe. O processo utiliza o login único dos serviços do governo, o Portal Gov.br. Os níveis de autenticação dão segurança para sua identidade, garantindo que o próprio cidadão acesse um serviço digital. Para poder acessar o Tesouro Direto o investidor precisará ter, pelo menos, o nível "prata" de confiabilidade. Caso não o tenha, será encaminhado para o Gov.br para enriquecer sua conta. Em relação ao método de pagamento, o Cad&Pag usa o PagTesouro (sistema da Secretaria do Tesouro Nacional que permite pagamentos pelo Pix). Todos os investidores que se cadastrarem pelo cadastro simplificado terão acesso a essa ferramenta. O Tesouro Direto foi criado em janeiro de 2002 para popularizar esse tipo de aplicação e permitir que pessoas físicas pudessem adquirir títulos públicos diretamente do Tesouro Nacional, via internet, sem intermediação de agentes financeiros. Em outubro, o programa superou o nível de R$ 100 bilhões investidos, após 20 anos de existência. As negociações são feitas pela internet, com investimentos a partir de R$ 30. O aplicador só precisa pagar uma taxa semestral para a B3, a bolsa de valores brasileira, que tem a custódia dos títulos. Mais informações podem ser obtidas no site do Tesouro Direto <https://www.tesourodireto.com.br/>. A venda de títulos é uma das formas que o governo tem de captar recursos para pagar dívidas e honrar compromissos. Em troca, o Tesouro Nacional se compromete a devolver o valor com um adicional que pode variar de acordo com a Selic, índices de inflação, câmbio ou uma taxa definida antecipadamente no caso dos papéis pré-fixados.

(Agencia Brasil-Brasilia-DF)

PARA REFLETIR

Aqueles que estão à frente de grandes assuntos não deparam com menos dificuldades no seu partido que no dos seus inimigos.

(Cardeal de Retz)

CONVÊNIOS E PARCERIAS

AFABB

CONVENIADOS	TELEFONES		
Áudioprev – Audiometria/fonoaudiologia	(48) 3025-2815 Florianópolis		
BRP Advogados Associados	(48) 3224-7060		
Valéria Macedo Reblin (ações poupança)	(48) 3224-7951		
Maus, Cunha & Ulbricht – Advogados	(48) 3375-5507	99972-0612	
Valmor Vitorino Filippin - Baião & Filippin Adv.Assoc.	(048) 3224-3522	valmor@bf.adv.br	
Otovida - Florianópolis	(48) 3223-6060	(48) 99172-0606	(48) 99172-0607
Pilates Márcio Ouriques	(48) 3024-8227	(48) 99957-8228	
Rede de Hotéis Dall`Onder	(54) 3455-3555 Bento Gonçalves–RS	www.dallonder.com.br	
Veratur Turismo – Florianópolis - SC	(48) 3247-8286		(48) 99969-8286
Vital Ótica – Tubarão (SC)	(48) 3622-3395		

DICAS DE SAÚDE

Segundo pesquisas atualizadas, os seres humanos estão cada vez mais alérgicos. Uma em cada cinco pessoas tem alergia ou sintomas de asma. A explicação para o aumento alérgico tem muito a ver com a limpeza do ambiente. O tratamento da alergia começa com a prevenção: os ácaros domésticos são os responsáveis por causar diversas doenças como rinite, asma alérgica, tosse e dermatite atópica. Eles sobrevivem bem em colchões, tapetes, almofadas, sofás, bonecos de pelúcia, cobertores e roupas de cama. Adoram lugares úmidos. Alimentam-se de escamas de pele humana e de animais. São verdadeiras pragas domésticas. É de boa prática manter sua casa bem arejada, suas roupas de cama e cobertas expostas ao sol, seus tapetes e sofás sempre limpos, evitando assim a proliferação desses bichinhos tão inconvenientes para a nossa saúde.

DICAS PARA SER FELIZ

Se você está procurando a pessoa que vai mudar a sua vida, olhe-se no espelho.

SABEDORIA

O insucesso é apenas uma oportunidade para recomeçar de novo com mais inteligência.

(Henry Ford)

PARA OS MAIORES DE 60 ANOS

Pare de discutir planos de aposentadoria e comece a planejar viagens e passeios.

PARA REFLETIR

Habilidade executiva significa tomar decisões rapidamente e arranjar outra pessoa para fazer o trabalho.

(John Pollard)

AULAS DE INFORMÁTICA

Os equipamentos da AFABB/SC, continuam disponíveis para atender os associados interessados em iniciar ou complementar suas atividades na área. Basta entrar em contato com secretária e agendar horário.

PARA REFLETIR

Para se ter sucesso neste mundo, é preciso ou ser louco ou ser sábio.

(Barão de Montesquieu)

DECIFRE SE PUDER

Resposta do teste: a porta

Boletim da AFABB SC

Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil em Santa Catarina

Diretoria Executiva - **Presidente:** Carlos Francisco (Chico) Pamplona; **Vice-presidente Administrativo:** Luiz Bento Isensee; **Vice-presidente Financeiro:** Genésio Vegini; **Vice-presidente de Atividades Socioculturais:** Onildo Miguel Borba; **1º Vice-presidente Suplente:** José Decker; **2º Vice-presidente Suplente:** Maria Helena Possas Feitosa; **Diretor Jurídico:** Valmor Vitorino Filippin; **Diretor Regional de Blumenau:** Norberto Antônio Koerich Jr. - ***Conselho Deliberativo*** - **Efetivos:** Altamir Fornazari de Paula; Jorge Luiz Ceretta, Marco Aurélio Lopes Coelho, Maria Elisabet Winter Pastore, Romero de Carvalho Lima e Rubens Santello; **Suplentes:** Asta Isoldi Bassami; José Martin Greve; Luís Carlos de Lara e Sérgio Pires Ferreira. ***Conselho Fiscal*** - **Efetivos:** Haci Antônio Zimermann, João Mergino dos Santos e José Rui Cabral Soares; **Suplente:** Leo Moraes Soares.