

Boletim da AFABB SC

nº 81- Ano XXIII - janeiro, fevereiro e março de 2024 (Distribuição gratuita) www.afabbsc.org.br

Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil em Santa Catarina - Fundada em 31.08.1989
CNPJ 03.900.663/0001-50 - Sede/Expediente: Av. Hercílio Luz, 639, Conjunto 111 - Edifício Alpha Centauri, Centro - Florianópolis (SC) - Cep 88020-000 - Fone/Fax: (48) 3209-4085 - E-mail: contato@afabbsc.org.br

MENSAGEM DO PRESIDENTE

Este ano teremos eleições para a escolha de nossos representantes na CASSI e PREVI. Na CASSI, estão concorrendo três chapas e a votação é no período de 15 a 25 de março. Na PREVI, estarão concorrendo duas chapas e a votação será no período de 12 a 26 de abril. Portanto, CONCLAMO aos nossos associados e demais colegas do BB, a participarem efetivamente do processo eleitoral de nossas Caixas, exercendo plenamente um

direito estatutário e democrático. A composição dos colegiados que regem nossas Entidades, formada com os representantes eleitos pelos associados e indicados pelo patrocinador (BB), tem sido um fator bem positivo nas suas gestões administrativas, bem como, reforça o modelo avançado de Governança. Este avanço, no meu entendimento, está intimamente ligado ao processo eleitoral de escolha, PELO VOTO, de nossos representantes, exi-

gindo-lhes, cada vez mais, atitudes transparentes nos atos decisórios do Colegiado Diretivo de nossas Caixas.

Portanto, caro associado e colega, PARTICIPE, VOTE e DECIDA PELO BEM DA CASSI e PREVI

Saudações e um fraterno abraço,

**Saudações,
Carlos Francisco (Chico) Pamplona
Presidente.**

FAÇA PARTE DE NOSSA EQUIPE

Amadurecimento e aprendizado são presentes que a vida dá a todos que têm o privilégio de envelhecer. E é por isso que devemos parar de considerar o envelhecimento negativo e passar a enxergá-lo como algo tão natural quanto é. Enxergando a beleza da terceira idade, conseguimos ver a vida de outra forma, aproveitar ao máximo os momentos do presente sem olhar para trás e sem temer o futuro para viver intensamente. A vida não acaba na terceira idade, ela recomeça. Por isso, nada melhor que aproveitá-la convivendo com aqueles que labutaram uma vida na família Banco do Brasil. A AFABB/SC oferece esta possibilidade. Venha desfrutar conosco. Associe-se.

PARA REFLETIR

Um homem não é velho até que começa a reclamar em vez de sonhar.

(John Barrymore)



AFABB SC

ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA
EDITAL DE CONVOCAÇÃO

Na conformidade da alínea b) do item I do art. 12 do Estatuto Social e do art. 46 do Regimento Interno desta Associação, CONVOCAMOS todos os associados para se reunirem em Assembleia Geral Ordinária a ser realizada no dia 15 de MAIO de 2024 na sede da entidade situada na Av. Hercílio Luz, 639, 1º andar, conjunto 111, Centro de Florianópolis, Estado de Santa Catarina, em primeira convocação às 15:00 horas com a presença da maioria simples do quadro associativo e, em segunda convocação às 15:30 horas, com qualquer número de sócios (art. 14 E.S.), para:

- 1) Apreciar o relatório das atividades da Diretoria que encerra seu mandato;
- 2) Deliberar sobre o Balanço Social, a Programação Orçamentária, com majoração da mensalidade;
- 3) Eleger os novos membros do Conselho Deliberativo, do Conselho Fiscal e da Diretoria Executiva da AFABB-SC (art. 11 E.S.);
- 4) Dar posse aos dirigentes eleitos (art. 12 § único E.S).

Número de associados com direito a voto: 466

Florianópolis (SC), 28 de Março de 2024.

Maria Elisabeth Winter Pastore
Presidente do Conselho Deliberativo

AFABB-SC - Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil em Santa Catarina
Av. Hercílio Luz, 639 - Ed. Alpha Centauri - Conjunto 111 - 88020-000 Centro - Florianópolis (SC)
Fone/Fax: (48) 3209-4085 CNPJ 03.900.663/0001-50 e-mail: contato@afabbsc.org.br

NOTÍCIAS DA CASSI

Conferência Cidadã - No dia 21/02/24, a "Conferência Cidadã - uma CASSI mais inclusiva" foi realizada em Florianópolis-SC, onde os participantes puderam ouvir, discutir e debater sobre a nova Política de Relacionamento com a "Pessoa com deficiência". A abertura do evento ocorreu com a participação das seguintes pessoas e representações: Valdecir Taschner, funcionário BB ag. Rio do Sul-SC; Emília Braga-gerente unidade CASSI-SC; Thiago Laus - Superintendente comercial do BB-SC; Mariane de Aze-

vedo - Coord. APABB-SC; Maria Helena Feitosa - Diret. Reg. ANABB-SC; Carlos Francisco Pamplona - Presid. AFABB-SC; Julionor Andrighetti - Coord. Conselho Usuários CASSI-SC; Maryalba de Oliveira - pres. Cons. Deliberativo CASSI e, Fernando Amaral-diretor de Risco Populacional e Rede de Atendimento da CASSI. A CASSI pretende, com essa iniciativa, reforçar que a voz de todos é fundamental, conforme preconiza o lema da luta das pessoas com deficiência: Nada sobre Nós, sem Nós! A propósito, simbolizando o

tema, o Coord. do CUCA-SC, Sr. Julionor (Vermelho), brindou os presentes com o poema "Inclusão", de sua autoria, que transcrevemos abaixo. O Coral "Atrás da Nota", composto por colegas aposentadas do BB, fez uma belíssima apresentação e, com muita descontração e alegria, arrancou calorosos aplausos dos participantes. Igualmente, o colega Sérgio Pires Ferreira, de 94 anos de idade, cantou várias músicas em diversos idiomas, empolgando a plateia. Parabenizamos a CASSI e seus associados pelo sucesso do evento.

INCLUSÃO

Para falar sobre o tema,
É preciso reconhecer que existe o problema,
Mesmo que saibamos não ter só esse,
Mas que, por sua importância, clama por nosso interesse.
Se, por vezes, nos depararmos com algum dilema,
Nunca esmorecer, saber que é importante persistir,
E compreender, que cabe à sociedade conseguir,
Encontrar soluções que melhorem esse sistema.

Dizer que "Deficiência não é Doença",
E mesmo quando houver alguma limitação,
É necessário superar os obstáculos,
Enfrentar conflitos e qualquer tipo de discriminação.
Nunca esquecendo que todo o ser humano,
E aqui não há espaço para engano,
Além de respeitado, deve ser sempre bem tratado,
Independentemente da sua condição.

Não devemos tratar com diferença,
Quem não é "diferente" entre nós,
Seria agir equivocadamente,
Um comportamento errado, talvez até atroz,
O normal é que todos mereçam respeito,
Tenham garantidos direitos e dignidade,
Daí adaptar os ambientes, tornando-os mais seguros e acolhedores,
Através da acessibilidade.

Não podemos esquecer
Que conversar "sobre" é muito importante,
Adotar condutas adequadas, corretas,
É fundamental, necessita ser constante,
Esse é um cuidado imprescindível,
Que deve ser praticado,
Onde quer que a gente esteja,
Em cada momento e a todo instante.

Usar linguagem apropriada,
É sensato e requer persistência,
Falar: aleijado, defeituoso, retardado,
É inaceitável, mas se dizia com muita frequência,
Incapacitado também é errado,
Então cabe sempre registrar,
Que o correto agora é falar,
"Pessoa com Deficiência".

Por fim, lembrar que o cego tem mais capacidade
Do que alcança nossa visão,
Que a dor mais profunda
É a da discriminação,
Que a pior surdez que existe,
É a que não consegue ouvir o coração,
E que toda a pessoa com deficiência,
No transporte, na escola, em qualquer lugar que esteja,
Tem direito à inclusão.

(autor: Vermelho)



PARA REFLETIR

O que os outros pensam
sobre você reflete quem eles são,
não quem você é.



(Anônimo)

ELEIÇÕES CASSI 2024

Com o encerramento da votação e apuração dos votos, foram vencedoras as Chapas 6 para a Diretoria e Conselho Deliberativo, tendo para Diretor de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes, **Alberto Alves Junior**. Para o Conselho Deliberativo, **Ana Beatriz Garbelini** e **Graça Machado**, como titulares; **Alessandro Greco Garcia** e **Pedro Carvalho Martins**, como suplentes.

Para o Conselho Fiscal foi vencedora e **Chapa 33**, com **Pedro Paulo Campos Magno** e **Sybelles Chagas**, como titulares e **Thiago Noleto de Pádua** e **José Arimatéa de Sousa Passos**, suplentes.

Parabenzamos as Chapas vencedoras e desejamos uma profícua gestão voltada unicamente para o interesse dos associados. Estaremos acompanhando e cobrando o cumprimento das promessas e propostas feitas du-

rante a campanha eleitoral.

Destacamos, porém, mais uma vez, a baixa participação dos colegas aposentados na votação dos nossos representantes junto a CASSI.

Lembramos, por oportuno, que teremos eleição para dirigentes da PREVI, cuja votação será no período de 12 a 26/04/2024.

PARTICIPE SEMPRE e VOTE!

CAFÉ AMIGAVEL

No decorrer deste trimestre a AFABB/SC teve o prazer de receber os associados e convidados abaixo para o "Café Amigável" promovido no dia 20 de março, com a presença dos seguintes associados que aniversariam em:

Janeiro: dia 12 - João Carlos Dysarz; 19 - Edma Horn; 29 - Maria Helena Possas Feitosa; 31 - Carlos Francisco

(Chico) Pamplona;

Fevereiro: dia 17 - Paulo Emilio Melchades; 25 - Flavio Scottini.

Participaram também do evento os dirigentes da AFABB, conselheiros e convidados: Luiz Bento Isensee, Genésio Vegini, Onildo Miguel Borba, Ramos Sá, Luís Carlos de Lara, Hací Antônio Zimmermann, Léo Moraes Soares,

Ervin de Oliveira, João Mergino dos Santos, Luiz Carlos Nunes Pires Schmidt, Maria Elisabet Winter Pastore e Juarez Soares Nogueira. O presidente Carlos Francisco (Chico) Pamplona saudou os aniversariantes e falou sobre a importância da participação dos Aposentados nas eleições da CASSI e PREVI.



PARA REFLETIR

A tragédia da vida é que ficamos velhos cedo demais. E sábios, tarde demais.

(Benjamim Franklin)

"Socialismo é o nome dado pelo iluminismo à demagogia. O Socialismo é forjado pela inveja, é administrado pela hipocrisia, gera preguiça e destrói a riqueza. Educar com o marxismo é como amamentar com álcool".

(Armando Ribas, filósofo cubano).



Eleições

De dia 12 a 26 de abril próximos, serão realizadas as eleições para a escolha de representantes dos participantes e assistidos dos Planos de Benefícios administrados pela PREVI na Diretoria Executiva e nos Conselhos Deliberativo, Fiscal e Consultivos dos Planos de Benefícios 1 e PREVI Futuro, na forma do Estatuto da PREVI e do Regulamento Eleitoral. Mais uma oportunidade para os associados exercerem o direito de voto na chapa que apresentar a melhor proposta de gestão na defesa dos interesses mútuos. NÃO SE OMITA. PARTICIPE.

Superávit no Plano 1

A PREVI terminou 2023 com superávit acumulado de R\$ 14,5 bilhões no Plano 1, Este foi o maior resultado acumulado dos últimos 10 anos, destacou o presidente da PREVI, João Fukunaga, em entrevista coletiva na sede da entidade. O Plano 1 alcançou rentabilidade de 13,5% ao ano, enquanto a meta atuarial foi de 8,6% (INPC + 4,75%). As principais contribuições para o desempenho vieram dos segmentos de renda fixa e renda variável. No Plano 1 a PREVI tem R\$ 237,6 bilhões investidos, sendo 58,3% em renda fixa (R\$ 138,5 bilhões) e 32,6% em renda variável (R\$ 77,4 bilhões). O superávit acumulado de R\$ 14,5 bilhões considera o resultado acumulado relativo a 2022 (R\$ 4,7 bilhões), além de R\$ 28,09 bilhões fruto da rentabilidade líquida de investimentos e R\$ 3,3 bilhões em contribuições. Disso são descontados

R\$ 16,1 bilhões relativos ao pagamento de benefícios em 2023: R\$ 2,3 bilhões em provisões matemáticas e R\$ 3,19 bilhões relativos a outros gastos, como contingências. Isolado, o resultado do exercício de 2023 foi de R\$ 9,8 bilhões. (Fonte: PREVI)

PREVIX

A PREVI tem um novo canal de atendimento pelo WhatsApp, disponível 24 horas por dia, sete dias por semana. Trata-se de um "chatbot" chamado PREVIX. O assistente, que está em testes desde outubro de 2023, tem como objetivo auxiliar nas principais dúvidas dos associados. Por enquanto, PREVIX conhece sobre o Empréstimo Simples, a Seleção de Conselheiros e os Demonstrativos para Imposto de Renda. Mas em breve vai conhecer ainda mais, com novos assuntos sendo incluídos. Para tirar as suas dúvidas com o PREVIX, é necessário ter o aplicativo WhatsApp e adicionar o número (21) 99910-0505 na agenda do celular. O robzinho da PREVI foge da estética de robôs frios e sem expressão. Com rostinho simpático, olhos e sorriso acolhedores, o objetivo dele é criar empatia e receptividade no atendimento. A expectativa de atendimento pelo WhatsApp tinha sido notada pela PREVI na pesquisa realizada com os associados, que manifestaram o seu desejo de ter essa ampliação nos canais de relacionamento. Com mais esta iniciativa a PREVI se faz cada vez mais presente na vida de seus associados.

O QUE PASSOU

(para não esquecer)

JANEIRO:

4 - dia do aposentado;

É nós na Praça;

FEVEREIRO:

27 - aniversário da CASSI;

Para o bem de nossa saúde;

MARÇO:

08 - Dia internacional da mulher;

Elas na Praça e em nossos corações;

15 a 25 - Eleições CASSI -

Você participou?

O QUE ESTÁ PASSANDO

(para viver)

ABRIL:

12 a 26 - Eleições PREVI

Não fique por fora, participe;

21 - Tiradentes

Só na memória;

O QUE IRÁ PASSAR

(para se precaver)

MAIO:

1º - Dia do Trabalho

Folga geral;

12 - Dia das Mães

Homenagens, flores, saudades e presentes;

30 - Dia de Corpus Christi

Tradicional religiosidade;

JUNHO:

2 - Dia dos namorados

Flores e presentes;

GRUPO DE BEM COM A VIDA

O dinâmico grupo de associados da AABB – Florianópolis (aposentados) iniciou suas atividades com um insuperável jantar na base de carreteiros diversos (carne, frango e frutos do mar) no salão gourmet da AABB, coordenado pela associada Vânia e sua equipe da diretoria do Grupo. Como sempre, fazendo sucesso quando assume a cozinha...



DECIFRE SE PUDE

Só me gasto em comer, senão de nada valia, sirvo pobre e sirvo rico e a mais alta fidalguia.

(Resposta na última página)



PARA REFLETIR

Em geral os homens julgam mais pelos olhos do que pela inteligência, pois todos podem ver, mas poucos compreendem o que veem.



(Maquiavel)

DO DIRETOR JURÍDICO

Ação PIS/PASEP

Diante de diversas consultas de nossos associados sobre a viabilidade de ingressar com ação visando a substituição do indexador TJLP pelo INPC ou IPCA, que refletem a inflação do país, a AFABB-SC, pelo seu Departamento Jurídico, informa que realizou análise, inclusive realizando cálculos com documentação de associados, que demonstraram a inviabilidade de ajuizamento. Ocorre que os valores possíveis de serem obtidos demonstraram ser irrisórios, sendo o custo do ingresso superior ao benefício a ser pleiteado em juízo e, portanto, não trarão vantagem financeira para os associados ao final da demanda. Por fim, informamos que estaremos atentos à situação e a tese continuará sendo acompanhada pelo setor jurídico desta Associação, de forma que, havendo qualquer fato que altere o cenário, será amplamente divulgado. (Valmor V. Filippin – OAB-SC 36.544)

Casamento com separação obrigatória de bens de pessoas acima de 70 anos

Em recente decisão, o Supremo Tribunal Federal - STF, definiu que o regime de bens nos casamentos e união estáveis envolvendo pessoas com idade acima de 70 anos deixou de ser obrigatória, podendo ser alterado pela vontade das partes. Esta decisão, para afastar a obrigatoriedade

de do regime de bens, é necessário proclamar esse desejo por meio de escritura pública, firmada em cartório por ocasião do enlace. A decisão da Corte foi embasada por entender que a obrigatoriedade da separação de bens, prevista no Código Civil, contraria o direito de autodeterminação das pessoas idosas. A mudança do regime de bens, conforme assegurada pela decisão da Corte Suprema, pode ser firmada por pessoas que já estejam casadas ou em união estável, para isto é necessária autorização judicial, no caso de casamento, e manifestação em escritura pública nos casos de união estável, produzindo efeitos patrimoniais apenas para casos futuros. Para os casamentos e uniões estáveis firmados antes do julgamento da Corte Superior o casal pode, a partir de agora, manifestar no judiciário ou em cartório o desejo de mudança no atual modelo de união, para comunhão parcial ou total de bens. No entanto, a alteração do regime somente produzirá efeitos na divisão do patrimônio a partir da manifestação, não afetando o período anterior à manifestação. O Ministro Luís Roberto Barroso, relator do processo e presidente do STF, embasou sua decisão no artigo 3º, inciso IV, da Constituição Federal, que prevê ser expressamente proibida qualquer discriminação em razão da idade, desde que sejam plenamente capazes para praticar atos da vida civil, ou seja, em pleno gozo de suas capacidades

mentais. (Valmor V. Filippin – OAB-SC 36.544)

STF derruba tese da revisão da Vida Toda

O Supremo Tribunal Federal (STF) decidiu derrubar o entendimento da própria Corte que autorizou a revisão da vida toda de aposentadorias do INSS (Instituto Nacional do Seguro Social). A reviravolta do caso ocorreu durante o julgamento de duas ações de inconstitucionalidade contra a Lei dos Planos de Benefícios da Previdência Social (lei 8.213/1991). Por sete votos a quatro, o STF decidiu que os aposentados não têm direito de optar pela regra mais favorável para recálculo do benefício.

A mudança de entendimento ocorreu porque os ministros julgaram as duas ações de inconstitucionalidade e não o recurso extraordinário no qual os aposentados ganharam o direito à revisão. Ao julgarem constitucionais as regras previdenciárias de 1999, a maioria dos ministros entendeu que a regra de transição é obrigatória e não pode ser opcional aos aposentados conforme o cálculo mais benéfico.

Em 2022, quando o Supremo estava com outra composição plenária, foi reconhecida a revisão da vida toda e permitido que aposentados que entraram na Justiça poderiam pedir o recálculo do benefício com base em todas as contribuições feitas ao longo da vida.

DICAS ÚTEIS

Convenio INSS – descontos - O convênio entre a PREVI e o INSS prevê que ela efetue o cálculo do benefício e o pague aos beneficiários apenas com os descontos obrigatórios (imposto de renda), não ensejando a averbação de quaisquer outros.

PARA REFLETIR

“Foge por um instante do homem irado, mas foge sempre do hipócrita.”

(Confúcio)



DICAS DE SAÚDE

Combate à DENGUE - Limpar caixas d'água; descartar o lixo corretamente; manter os bebedouros dos animais sempre limpos; guardar garrafas e pneus em locais cobertos; deixar os vasos sanitários em desuso fechados; retirar a água acumulada dos pratos de vasos de plantas.

Sinais e sintomas frequentes: Febre alta > 38,5º; dores musculares intensas; dor atrás dos olhos; mal-estar; falta de apetite; dor de cabeça; manchas vermelhas pelo corpo.

Sinais e sintomas de ALARME: dor

abdominal intensa e continua; vômitos persistentes; queda abrupta da pressão (tontura, desmaio, escurecimento da visão); fraqueza muscular; sonolência excessiva e/ou irritabilidade; sangramento pelo nariz, boca ou gengivas.

Em caso de suspeita de Dengue, beba mais líquidos (água, suco de frutas, soro caseiro, chá, água de coco etc. Diante de sinais e sintomas de alarme não hesite em buscar os serviços de emergência e pronto atendimento. (Fonte CASSI).

GRUPO AMOR PERFEITO

O Grupo Amor Perfeito retomou suas atividades no dia 12 de março, com um lanche de boas-vindas, oportunidade em que foram definidas as metas para o corrente ano.

- 1. Atendimento a crianças carentes** - Promover o apoio por demanda para a Escola José Boiteux no Bairro Estreito e a Casa dos Girassóis em Florianópolis.
- 2. Atendimento a Instituições que abrigam idosos** - Manter o apoio ao Asilo Cantinho dos Idosos localizado em Ratoles, sempre por demanda de necessidades.

- 3. Confeção e distribuição de enxovais completos** - Continuar atendendo a necessidade da AVOS – Hospital Infantil com a entrega de enxovais, ampliando a área de atuação para a Maternidade do Hospital Universitário e Maternidade Carmela Dutra, tendo por meta confeccionar e entregar mensalmente dez enxovais completos para cada uma destas entidades, totalizando 30 enxovais por mês.
- 4. Doação de insumos** - Durante o período de recesso o grupo fez a doação de material de

limpeza e gêneros alimentícios no valor de R\$ 1.000,00 para a AVOS e fraldas geriátricas para o Asilo Cantinho dos Idosos também no valor de R\$1.000,00.

- 5. Atividades de integração** - Está programado para o dia 07 de maio em homenagem às Mães, na sede da AFABB/SC. Um Café da Tarde, com desfile de Moda e um bate papo com a psicoterapeuta Dra. Terezinha abordando o tema “Voluntariado Responsável”.



ASSOCIADA!

Anote aí em sua agenda e aguarde o convite oficial do evento.

O GRUPO AMOR PERFEITO é um braço social da AFABB/SC, constituído de associadas que se reúnem todas as terças-feiras, das 08:00 às 17:00 horas, na Sede da Associação, para encontros de trabalho voluntário. Se você ainda não sabia, **ESTÁ CONVIDADA** a conhecer as simpáticas amorecas e, quem sabe, tornar-se mais uma colaboradora ou então fazer parte do Grupo.

Com certeza você será bem-vinda!

GRUPO AMOR PERFEITO - GAP

DICAS PARA SER FELIZ

Se queres um ano de rendimentos seguros, deposite na poupança; se queres muitos anos de bons resultados, invista em imóveis; Mas se queres uma vida inteira de sucesso e realizações, invista em você.



PARA REFLETIR

O saber a gente aprende com os mestres e com os livros. A sabedoria se aprende é com a vida e com os humildes.

(Cora Coralina)

| CONVENIADOS | TELEFONES | | |
|--|-----------------------------------|--|-----------------|
| Áudioprev – Audiometria/fonoaudiologia | (48) 3025-2815 Florianópolis | | |
| BRP Advogados Associados | (48) 3224-7060 | | |
| Valéria Macedo Reblin (ações poupança) | (48) 3224-7951 | | |
| MelloFilippin Advocacia e Consultoria. | (48) 3364.1065 | valmor@bf.adv.br | (48) 98402-2770 |
| Otovia - Florianópolis | (48) 3223-6060 | (48) 99172-0606 | (48) 99172-0607 |
| Pilates Márcio Ouriques | (48) 3024-8227 | (48) 99957-8228 | |
| Rede de Hotéis Dall'Onder | (54) 3455-3555 Bento Gonçalves-RS | www.dallonder.com.br | |
| Veratur Turismo – Florianópolis - SC | (48) 3247-8286 | | (48) 99969-8286 |
| Vital Ótica – Tubarão (SC) | (48) 3622-3395 | | |

IDENTIFICAÇÃO ÚNICA DE PESSOAS FÍSICAS

O Cadastro de Pessoa Física (CPF) se tornou o único número de identificação que aparecerá em documentos no Brasil, a partir deste ano. A mudança acontece em face à Lei 14.534/23 sancionada pelo presidente da República no ano passado e que entrou em vigor. Agora o CPF será o único número de identificação acei-

to nas relações entre o indivíduo e o poder público. Isso significa que para solicitar quaisquer serviços públicos, será necessário ter CPF. Dessa forma, ficará dispensado, por exemplo, o número do Registro Geral (RG). Órgãos e entidades têm o prazo de doze meses para realizarem a adequação dos sistemas e dos procedimentos de aten-

dimento aos cidadãos. Além disso, haverá o limite de vinte e quatro meses para modificar os sistemas entre os cadastros e as bases de dados a partir do número de inscrição no CPF. Brasileiros que residem no exterior e ainda não têm CPF devem fazer a solicitação pelo site da Receita federal, ou indo à uma repartição pública.

ELEIÇÕES TAMBÉM NA AFABB/SC

Conforme edital de convocação, publicado na primeira página, nossa AFABB/SC também estará em processo eleitoral, revigorando seus dirigentes para o período 2024 a 2026, cuja eleição e posse ocorrerão na Assembleia programada para o dia 15 de maio do corrente ano. A inscrição de chapas candidatas encerrou dia 15 de março e a Comissão Eleitoral registrou apenas uma chapa: UNIÃO E CONSTRUÇÃO. Participe!



PARA REFLETIR

E aqueles que foram vistos dançando foram julgados loucos por aqueles que não podiam ouvir a música!

(Friederich Nietzsche)

NOTÍCIAS DA AABB FLORIANÓPOLIS

A AABB - Florianópolis estará participando do CINFAABB - Campeonato Nacional de Integração dos Funcionários Aposentados do Banco do Brasil, em sua 28ª edição, que será realizado na cidade de Maceió (AL) no período de 17 a 24/04/2024. Entre as diversas modalidades nossa AABB estará competindo nas seguintes: futebol minicampo master

(50 a 59 anos); futebol minicampo Supermaster (60 a 64 anos); sinuca; truco; tênis de campo; dominó; natação e corrida. A representação e torcida terá cerca de 100 pessoas, fato que demonstra, mais uma vez, o contagiante entusiasmo da delegação que vai em busca de troféus, seja na disputa ou no reencontro de velhos amigos. Boa sorte pessoal!

O CVV oferece apoio emocional de forma gratuita e sigilosa.

É gente de verdade pronta para conversar, sem julgamentos ou críticas, respeitando o que você sente.

Ligue 188 ou acesse cvv.org.br

COMO VAIDOCÉ?

BULLYING... Solidão... Depressão... PRECONCEITO... Ansiedade... Desemprego... Tristeza...

[cvvoficial](https://www.facebook.com/cvvoficial)



AULAS DE INFORMÁTICA

Os equipamentos da AFABB/SC, continuam disponíveis para atender os associados interessados em iniciar ou complementar suas atividades na área. Basta entrar em contato com a secretária e agendar horário.

Clínica Reabi

Fisioterapia e Pilates

Atendemos CASSI e outros convênios

Av. Mauro Ramos, 1450 - Centro, Florianópolis - SC, 88020-302 - Edifício Platinum Tower!

(48) 99955-0171

@reab_fisioterapia

IDOSOS - AGF AVALIAÇÃO GERIÁTRICA FUNCIONAL

Faça de tudo para que ninguém na sua casa venha a cair



TREINAMENTO E PERFORMANCE

O QUE LHE IMPEDE?



PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA ORTOPÉDICAS

As 3 primeiras semanas são decisivas



DOR E MOVIMENTO

Vamos decifrar esse enigma?



PARA OS MAIORES DE 60

Recente estudo, efetuado nos Estados Unidos, constatou que os melhores anos da vida do ser humano estão entre 60 e 80 anos; então pessoal, é só seguir o conselho de uma conhecida política que dizia "relaxa o goza" diante de qualquer adversidade incontornável.

CURIOSIDADES

Na Holanda, o número de bicicletas ultrapassa três vezes o número de veículos. O uso da bicicleta é muito comum nesse país e faz parte da cultura local.

NOTA DE FALECIMENTO

Com pesar registramos a despedida de mais três colegas associados. Aos familiares nossas sinceras condolências.

Agenor Nolasco Zimmermann – 11/02/2024

Isaias Altair de Almeida – 03/03/2024

Cleacir Lírio Ferraz – 16/03/2024



DECIFRE SE PUDER

Resposta do teste:
a faca.



PARA REFLETIR

O mundo é um lugar perigoso de viver, não por causa daqueles que fazem o mal, mas sim por causa daqueles que observam e deixam o mal acontecer.

(Albert Einstein)

Boletim da
AFABB SC

Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil em Santa Catarina

Diretoria Executiva - Presidente: Carlos Francisco (Chico) Pamplona; **Vice-presidente Administrativo:** Luiz Bento Isensee; **Vice-presidente Financeiro:** Genésio Vegini; **Vice-presidente de Atividades Socioculturais:** Onildo Miguel Borba; **1º Vice-presidente Suplente:** José Decker; **2º Vice-presidente Suplente:** Maria Helena Possas Feitosa; **Diretor Jurídico:** Valmor Vitorino Filippin; **Diretor Regional de Blumenau:** Norberto Antônio Koe-

rich Jr. - **Conselho Deliberativo - Efetivos:** Altamir Fornazari de Paula; Jorge Luiz Ceretta, Marco Aurélio Lopes Coelho, Maria Elisabet Winter Pastore, Romero de Carvalho Lima e Rubens Santello; **Suplentes:** Asta Isoldi Bassami; José Martin Greve; Luís Carlos de Lara e Sérgio Pires Ferreira. **Conselho Fiscal - Efetivos:** Hací Antônio Zimmermann, João Mergino dos Santos e José Rui Cabral Soares; **Suplente:** Leo Moraes Soares.