

## MENSAGEM DO PRESIDENTE

Mais uma vez estamos no comando de nossa dinâmica associação, seja por falta de outras melhores e mais capacitadas opções, ou por desejo e vontade dos prezados colegas que há tempos vem compartilhando, resistindo e insistindo na manutenção de um grupo, que como muitos outros, espalhados pelo país afora, se empenha no objetivo de salvaguardar os interesses de todos aqueles dependentes de nossas caixas de previdência e assistência, ou seja nossas indispensáveis PREVI e CASSI. Por esse desiderato comum vamos con-

tinuar a desenvolver nosso trabalho voluntário obedecendo os princípios estatutários. Assim é que, atendendo aos propósitos estabelecidos já estamos conclamando todos os nossos associados e demais colegas que puderem ser contatados, para participarem do nosso já tradicional encontro na AABB, em Balneário de Camboriú, cujo convite se destaca na presente página, oportunidade em que todos poderão, frente a frente, ouvirem, questionarem e proporem soluções e atitudes junto as nossas entidades acima citadas que estarão representa-

das pelos seus diretores eleitos. Sem desmerecer a importância das redes sociais para a disseminação do conhecimento e de informações, temos também que ter a coragem de estarmos unidos presencialmente, porque é essa união, mais do que qualquer outra, que fortalece nossos objetivos e nos dá competência para promover mudanças. Aguardamos o comparecimento de todos.

**Saudações,  
Onildo Miguel Borba  
Presidente.**

## FAÇA PARTE DE NOSSA EQUIPE

Amadurecimento e aprendizado são presentes que a vida dá a todos que têm o privilégio de envelhecer. E é por isso que devemos parar de considerar o envelhecimento negativo e passar a enxergá-lo como algo tão natural quanto é. Enxergando a beleza da terceira idade, conseguimos ver a vida de outra forma, aproveitar ao máximo os momentos do presente sem olhar para trás e sem temer o futuro para viver intensamente. A vida não acaba na terceira idade, ela recomeça. Por isso, nada melhor que aproveitá-la convivendo com aqueles que labutaram uma vida na família Banco do Brasil. A AFA-BB/SC oferece esta possibilidade. Venha desfrutar conosco.

**ASSOCIE-SE.**

### PARA REFLETIR

Somente aquele que se dispõe a fazer as coisas pequeninas, que sabe e pode, virá a saber e realizar grandes coisas.

**(Emmanuel - Chico Xavier)**



### 14º Encontro Sulbrasileiro de AFABBs

Convidamos os colegas para o 14º Encontro Sulbrasileiro de AFABBs, promovido pelas associações de aposentados e pensionistas do Banco do Brasil, sediadas nos Estados de Santa Catarina, Paraná e Rio Grande do Sul, com o objetivo de promover o conagraçamento dos funcionários aposentados e pensionistas do Banco do Brasil, proporcionando palestras e debates sobre temas relacionados a PREVI e CASSI.

O evento contará com a presença dos Srs Wagner de Sousa Nascimento - Diretor de Seguridade (PREVI) e Alberto Alves Junior - Diretor de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes (CASSI). Estarão presentes, também, outros diretores da PREVI e CASSI, bem como, dirigentes e conselheiros de outras entidades e associações representativas dos funcionários do BB.

**Sua presença é muito importante - COMPAREÇA**

Dia: 16 de Agosto de 2024  
Local: AABB Balneário Camboriú-SC.  
Rua Palestina, 1510 - Bairro das Nações

#### Programação 16/08

08:45 - Abertura  
09:00 - Palestra sobre a PREVI, com Wagner de Sousa Nascimento - Dir. de Seguridade;  
10:00 - Debates;  
11:30 - Apresentação coral "Atrás da Nota" (Aposentadas do BB Florianópolis).

12:00 - Almoço na AABB, por adesão.  
13:30 - Abertura;  
13:40 - Palestra sobre a CASSI, com Alberto Alves Junior - Dir. de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes;  
14:40 - Debates;  
16:00 - Informes, encerramento e coffee-break.

**PROGRAMAÇÃO 15/08** - Quinta-feira as 19h, faremos um Jantar (Buffett) de Confraternização, informal e POR ADESÃO, no Restaurante Vô Jaques - Av. Atlântica, 1814 - Baln.Camboriú, com a presença de colegas e convidados que já estiverem na cidade. Participe. Confirme a sua presença através dos contatos.



Organizadora do evento

Contato (48) 3209-4085

E-mail: [contato@afabbsc.org.br](mailto:contato@afabbsc.org.br)

WhatsApp (48) 3209-4093

Demais Associações anfitriãs:



# NOVA DIRETORIA

Eleita e empossada na Assembleia Geral do dia 15 de maio do corrente ano, para o biênio 2024/2026, os novos dirigentes da AFABB-SC, sob a coordenação do associado Onildo

Miguel Borba, estão se empenhando para dar continuidade ao excelente trabalho, até então desenvolvido pelos demais colegas, sob a direção do incansável Carlos Francisco (Chico)

Pamplona que, com sua larga experiência, continuará apoiando os mais antigos e orientando os novatos. A nomenclatura se encontra no final da última página.



## ANIVERSÁRIO DA AFABB

Estamos preparando uma grande festa para comemorar o 35º aniversário de nossa AFABB/SC, programada com todo o carinho para receber nossos associados no dia 31 de agosto de 2024, no

salão nobre, agora reformado, da AABB Florianópolis. As novas instalações, sob a direção da equipe Espaço Gastronômico Cascaes, que promete inovações no restaurante. Certamente vai surpre-

ender nossos associados com um serviço de atendimento todo especial. Aguarde o convite e agende sua participação nesse evento memorável para todos os nossos prezados associados.

## DIA DOS PAIS - PASSEIO NO VALE DAS TRUTAS

A AFABB/SC em parceria com o GBV-Grupo de Bem com a Vida, está programando para o dia 22 de Agosto, um passeio comemorativo ao Dia dos Pais, tendo como destino o município de Ro-

deio. Uma excelente programação que envolve também as esposas e/ou parceiras que seguirão em ônibus e roteiros separados, por conveniências apropriadas, voltando a se encontrar no vale

das trutas para um almoço especial. O retorno se dará via Pomerode para o café da tarde na Confeitaria Torten Paradiés. Todas as vagas já foram preenchidas nos dois ônibus reservados.

## RELATÓRIO ANUAL AFABB/SC

Levada a efeito em 15 de maio do corrente ano, a Assembleia Geral Ordinária apreciou e aprovou por unanimidade o relatório da Diretoria Executiva, período junho 2023 a maio 2024, incluindo o balanço patrimonial e demonstrativo das receitas e despesas, bem como a previsão orçamentária para o ano de 2024. O balanço patrimonial apresentou ativo de

R\$587.330,25 e resultado operacional líquido de R\$9.877,64. A previsão orçamentária para atender as atividades sociais e administrativas em 2024, foi de R\$217.397,60. Como as despesas administrativas tem sofrido majoração acima da inflação, foi aprovado também, por unanimidade, o reajuste das contribuições dos associados para R\$34,00 mensais, cobradas bi-

mestralmente (R\$68,00), a partir de julho de 2024.

### PARA REFLETIR

Morremos no exato momento em que deixamos de ser úteis.



*(Jean Paul Sartre)*

# NOTÍCIAS DA CASSI

## **a) Eleições 2024**

Os novos eleitos da Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil (CASSI) tomaram posse dia 12 de junho, em cerimônia realizada em Brasília. O grupo, formado por nove funcionários da ativa e aposentados do BB, pré e pós 1998, de várias regiões do país, passa a ocupar cargos na Diretoria de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes e nos conselhos Deliberativo e Fiscal da entidade, com mandato até 2028. Para o cargo de diretor de Planos de Saúde e Relacionamento com Clientes, tomou posse Alberto Alves Júnior.

## **b) Grupo de Saúde e Bem-Estar**

Este grupo se reúne, presencialmente, na CliniCASSI Florianópolis para compartilhar dicas, experiências e motivação para alcançar e manter um estilo de vida mais saudável e feliz. É um espaço acolhedor para conversas inspiradoras, apoio mútuo e aprendizado contínuo sobre saúde e bem-estar, tendo como metas: conhecer outros participantes que compartilham dos mesmos objetivos de saúde; participar de conversas significativas sobre temas relacionados à saúde, nutrição, exercícios e bem-estar emocional; celebrar sucessos, superar desafios e se motivar mutuamente; acompanhar eventos e atividades especiais do

grupo. A CASSI está comprometida em oferecer o melhor suporte possível para que o assistido alcance seus objetivos de saúde e bem-estar. Não perca essa oportunidade de se conectar, aprender e se inspirar! Para participar, basta ligar para o número (48) 3952-2929 e se juntar ao grupo.

## **c) Prontuário Eletrônico**

A CASSI deu um importante passo para os atendimentos dos participantes nas CliniCASSI com o lançamento do novo Prontuário Eletrônico do Paciente (PEP) do Módulo Health Cloud do CRM. Com a novidade, a jornada assistencial do paciente, desde a sua chegada na unidade até o atendimento com o profissional de saúde, será coordenada e estruturada nas ferramentas que vão desempenhar um papel fundamental na coordenação do cuidado integral à saúde do participante, na ordenação dos serviços e no uso racional dos recursos. Também possibilitará uma melhor organização da rede credenciada e do monitoramento e avaliação da população CASSI.

## **d) Reembolso exige comprovação do desembolso a partir de junho**

Os pedidos de reembolso à CASSI referentes a despesas realizadas a partir de junho de 2024 deverão incluir comprovante do pagamento ao prestador, além da nota fiscal e

demais documentos que já eram exigidos. Veja o que poderá ser usado para comprovar o efetivo desembolso pelo associado que está solicitando o reembolso:

- 1. Comprovante de pagamento via PIX.**
- 2. Comprovante da transferência bancária.**
- 3. Comprovante de pagamento no caso de boleto.**
- 4. 2ª via do comprovante de pagamento com cartão de débito ou crédito (via do cliente).**

Os comprovantes deverão ser anexados na ferramenta de solicitação de reembolso disponível no APP e no site da CASSI, onde já eram anexados os demais comprovantes. A exigência de comprovante do desembolso feito pelo associado é prevista pela Agência Nacional de Saúde Suplementar (ANS) e adotada também pelos demais planos de saúde como forma de minimizar eventuais fraudes contra o plano. Pedidos de ressarcimento sobre serviços não realizados pelo prestador, não pagos pelo associado ou em valor superior ao procedimento feito são exemplos de práticas indevidas, já identificadas pela CASSI e por outras operadoras de saúde, que, quando comprovadas, podem levar inclusive ao cancelamento do plano.

## CAFÉ AMIGÁVEL

No decorrer deste trimestre a AFABB/SC teve o prazer de receber os associados e convidados abaixo para o "Café Amigável" promovido no dia 22 de maio com a presença dos seguintes associados que aniversariam em:

**Abril** – dia 10 – Ramos Sá;

**Mai**o – dia 03 – Hugo Proto;

dia 08 – Antônio Carlos Bittencourt Goethel. Participaram também do evento, os seguintes convidados e dirigentes da AFABB/SC: Luiz Carlos

de Lara, Maria Helena Possas Feitosa, Carlos Francisco Pamplona, Onildo Miguel Borba, Flavio Scottini e José Rui Cabral Soares.



## PARA REFLETIR

O que conduz o mundo não são as máquinas, são as ideias.

(Victor Hugo)



**Novos eleitos** – Onze dirigentes da PREVI tomaram posse durante cerimônia realizada na sede da entidade, no Rio de Janeiro. Diretores e conselheiros indicados pelo Banco do Brasil também foram empossados. Os escolhidos via eleições PREVI 2024 assumiram cargos nos conselhos Deliberativo, Fiscal e Consultivo, com mandatos de 4 anos, entre 2024 e 2028. A Diretoria de Seguridade, continua a ser chefiada por Wagner Nascimento.

**Empréstimos Simples** - Já estão em vigor desde 15 de maio para todos os associados novos limites de concessão do Empréstimo Simples (ES). Para o Plano 1, o teto passa de R\$ 270 mil para R\$ 280 mil. Foi aprovada também a redução na carência para renovação das operações de Empréstimo Simples. A partir de agora, em vez de seis prestações, basta apenas uma prestação paga no prazo para renovar o ES. Os encargos do ES são os menores previstos na legislação. Isto significa cobrar a taxa atuarial de cada plano, acrescida da inflação medida pelo INPC. Estamos falando de uma taxa anual de 4,75% + INPC, no Plano 1. Além das taxas competitivas, que chegam a bater as do crédito consignado, o prazo de pagamento do ES, que atinge até 120 meses, está entre os maiores do mercado. Você pode conhecer mais sobre o Empréstimo Simples da PREVI na seção Empréstimos e Financiamentos > Empréstimo Simples. Para contratar o ES, basta acessar o Autoatendimento do site ou do APP da PREVI.

**Ranking Top 5** - A PREVI alcançou, pela quarta vez em 2024, um lugar de destaque nos rankings do Banco Central (BACEN), sendo reconhecida por suas projeções econômicas precisas. Em junho, a Entidade ficou em primeiro lugar no ranking do indicador

taxa Selic na apuração de curto prazo, marcando sua terceira liderança neste quesito no ano. No mês de maio, a PREVI também esteve presente em outro ranking, o da taxa de desocupação. O ranking Top 5 de projeções econômicas é elaborado pelo BACEN a partir de cenários fornecidos por mais de cem instituições, incluindo bancos, gestoras de recursos, consultorias e grandes empresas com áreas de análise econômica. As instituições participantes são classificadas pelo grau de acerto em projeções de curto, médio e longo prazo. Mensalmente, são divulgados rankings de curto prazo, enquanto trimestralmente são publicados rankings de médio prazo e, ao final de cada ano, o BACEN anuncia os rankings de longo prazo com as melhores projeções para o horizonte temporal de um ano.

**Resultado Financeiro** - O PLANO 1 apresentou déficit de R\$ 1,378 bilhão em maio/24, elevando o resultado deficitário no ano para R\$ 10,799 bilhões. O resultado financeiro negativo da VALE/LITEL/LITELA de R\$ -5,190 bilhões até maio/24, contribuiu muito para o déficit observado. A rentabilidade dos investimentos até maio/24 foi negativa em (-0,54%), bem distante da meta atuarial de 4,42% para o período. Mesmo assim o PLANO 1 continua equilibrado e conta com superávit acumulado de R\$ 3,697 bilhões. Entretanto, não há expectativas de reverter a tendência neste ano, devido à instabilidade no mercado financeiro internacional e também da situação fiscal interna, que contribui muito para depressar quase todos os segmentos de investimentos.

*(Extraído das observações de Mario Simões Tavares, da AFABB-DF)*

## CURIOSIDADES

Em dias frios, sentimos mais dor. A baixa pressão que ocorre no tempo frio causa uma diminuição da produção de cortisona e adrenalina, hormônios que atuam no controle da dor. Outra teoria explica que as terminações nervosas fi-

cam alteradas com mudanças de pressão, aumentando a percepção de dor. A baixa temperatura pode também estar relacionada com a contração de músculos que ficam próximos a nervos e articulações, aumentando a dor.

## O QUE PASSOU

(para não esquecer)

### ABRIL

**12 a 26** - Eleições PREVI - Não participou, dançou;

**21** - Tiradentes - Só na memória;

### MAIO

**1º** - dia do Trabalho - Folga geral;

**12** - dia das Mães - Homenagens, flores, saudades e presentes;

**30** - dia de Corpus Christi - Tradicional religiosidade;

### JUNHO

**12** - dia dos namorados - Flores e presentes;

**13** - dia de Santo Antônio - Casamentos sem parar;

**24** - dia de São João - festa no arraial;

## O QUE ESTÁ PASSANDO

(para viver)

### JULHO

**Mês inteiro** - preparando encontro de AFABBs em Balneário Camboriú (16/08/24), Comemoração dia dos Pais (22/08/24) e Festa de Aniversário da AFABB/SC (31/08/24);

## O QUE IRÁ PASSAR

(para se precaver)

### AGOSTO

**16** - encontro de AFABBs do sul do Brasil, em Balneário Camboriú, com diretores da CASSI e PREVI – Não percam. Participe;

**22** - Passeio dos papais - Aproveitem;

**31** - Aniversário da AFABB/SC - Venham comemorar conosco;

### SETEMBRO

**07** - Independência do Brasil - Vamos comemorar?

## DECIFRE SE PUDE

O que aumenta se for usado ao contrário?

(Resposta na última página)



## PARA REFLETIR

A prisão não são as grades e a liberdade não é a rua: existem homens presos na rua e livres na prisão. É uma questão de consciência.



(Gandhi)

# GRUPO AMOR PERFEITO

## Enxovais

Neste segundo trimestre foram confeccionados e distribuídos 30 enxovais completos, no valor aproximado de R\$ 6.000,00 para as seguintes entidades: Maternidade Carmela Dutra - 10 enxovais; Maternidade do Hospital Universitário - 10 enxovais; AVOS – Associação dos Voluntárias do Hospital Infantil - 10 enxovais; Ainda com relação a Maternidade Carmela Dutra foi feita a doação de roupas para o brechó mantido pela associação das voluntárias do hospital, bem como roupas íntimas para atender a necessidade das parturientes..



## Evento comemorativo ao Dia das Mães:

Dia 14 de maio, numa parceria com a AFABB/SC, o Grupo promoveu evento comemorativo do Dia das Mães, com uma bela programação que contou com um bate papo descontraído com a psicanalista Terezinha Zezulka sobre o tema "Voluntariado responsável", seguido de um desfile de moda outono inverno, da boutique Bella Cris, finalizado com um delicioso café



colonial, num clima de harmonia e companheirismo.

## Festa do pijama

Visando promover a integração entre as associadas o Grupo realizou em Gravatal, nos dias 5 a 7 de junho, a tradicional Festa do Pijama. Ambientada no Hotel Castelo a festa rolou em clima de alegria e descontração, com direito a eleição da Rainha (Maria Leda Nascimento) e as princesas (Nely, Marlene Ceretta e Gisela Costa Riberio). Este tradicional evento traz sempre muita energia e motivação para o grupo seguir o trabalho na tarefa de fazer o bem.



**O GRUPO AMOR PERFEITO, É UM BRAÇO SOCIAL DA AFABB/SC, CONSTITUÍDO DE ASSOCIADAS QUE SE REÚNEM TODAS AS TERÇAS-FEIRAS, DAS 08:00 AS 17:00 HORAS, NA SEDE DA ASSOCIAÇÃO PARA ENCONTROS DE TRABALHO VOLUNTÁRIO. SE VOCÊ AINDA NÃO SABIA, ESTÁ CONVIDADA A CONHECER AS SIMPÁTICAS AMORECAS E, QUEM SABE, TORNAR-SE MAIS UMA COLABORADORA OU ENTÃO FAZER PARTE DO GRUPO. COM CERTEZA VOCÊ SERÁ BEM-VINDA.**

## PARA REFLETIR



Com o tempo, uma imprensa cínica, mercenária, demagógica e corrupta formará um público tão vil como ela mesma.

**(Joseph Pulitzer)**

## DICAS ÚTEIS

Para eliminar o mau hálito, ao invés de utilizar um chiclete ou um purificador de boca, mastigue uma casca de laranja!





# QUANDO A DOR VEM DA ALMA

Quando ainda era acadêmica ouvi de um professor algo que nunca esqueci “quando tudo dói a dor não é física”... Talvez eu não tenha dimensionado naquele instante a grandeza desse diálogo. Hoje geriatra, vivenciando diariamente a rotina dos meus pacientes, vejo o quanto esse olhar me abriu para compreender cada um que chega com dores por todo corpo; muitas vezes não sabendo nem por onde começar ou sequer explicar como acontece. Ouço com atenção às queixas de dores de cabeça, no estômago, musculares, ósseas, palpitações, náuseas, coceiras.... Depois faço um incentivo a um ato libertador acontecer e então no lugar das quei-

xas álgicas ouço término de relações, perdas de pessoas queridas, problemas financeiros, medos, angústias e ansiedades.... Novamente lembro-me da frase “quando tudo dói a dor não é física”... Não é! A dor é na alma... Tudo que nos faz mal e guardamos, por um mecanismo de defesa, vai sair de alguma forma... muitas vezes em forma de doença! É nosso corpo físico gritando pelo resgate da nossa alma... É nosso corpo nos confrontando com nosso eu... É nosso corpo nos mostrando o que não vai bem... É nosso corpo dizendo “olhe pra você”. Às vezes é difícil compreender e até acreditar nisso. Normal! Estamos tão mentais, tão obcecados pela objetivida-

de que só mesmo adoecendo, doendo, machucando é que paramos para valorizar nossas sensações e nos perceber. Ninguém gosta de sentir dor, ninguém quer adoecer, todo mundo teme se machucar... Quantos alertas nosso corpo precisa nos enviar para olharmos pra ele de verdade! Sejam mais atentos, gentis e cuidadosos com nosso corpo.... Sejam mais atentos, generosos e amorosos com nossa alma.... Toda dor é real...Toda dor é tratável.... Todo corpo deve ser templo.... Toda alma deve ser leve...

**(Roberta França  
Medicina Geriátrica)**

## CATÁSTROFES CLIMÁTICAS

Enchentes no Rio Grande do Sul, seca na Amazônia, ondas de calor na Ásia e na África: a mudança do clima causada pelo homem está tornando os eventos climáticos extremos cada vez mais frequentes e mais perigosos. Casos alarmantes de desastres climáticos não saem do noticiário mundial. A Organização Meteorológica Mundial (OMM), ligada às Nações Unidas, alertou que, até agora, 2024 tem sido um ano particularmente ruim em termos de clima

extremo, com secas, calor excessivo e inundações causando graves danos à saúde e aos meios de subsistência, sem falar nos danos ao meio ambiente “Quase todas as regiões do mundo registraram eventos climáticos e meteorológicos extremos de diferentes naturezas”, afirma Álvaro Silva, especialista em clima da OMM, à DW. E embora nem todos os eventos climáticos extremos possam ser atribuídos à mudança climática, eles estão se tornando mais

frequentes e mais perigosos devido às emissões de gases de efeito estufa provenientes da queima de carvão, petróleo e gás. No ano passado, o Hemisfério Norte teve o verão mais quente dos últimos dois mil anos e, globalmente, 2024 está a caminho de ser ainda mais quente. ***Torna-se, pois, urgente e necessário que a humanidade repense sua forma de evolução e desenvolvimento a fim de que não seja condenada por sua própria conduta.***

## DICAS DE SAÚDE

**Massa Muscular** - Para envelhecer bem e ter qualidade de vida na velhice é necessário construir e manter músculos. “Talvez a gente não se importe tanto em usar biquíni ou ficar bem no corpo, mas nos preocupamos muito mais em sermos autônomos, ter força

para pegar nossos netos no colo, carregar as próprias compras, viver de forma independente; esse é o primeiro motivo para se preocupar em manter uma boa massa muscular”, diz a geriatra, que é autora do livro *A Revolução dos Músculos*, “Mas vai muito além disso.

Manter massa muscular ajuda a prevenir doenças crônicas como obesidade, diabetes tipo 2, hipertensão, doenças cardiovasculares... Quadros que se tornam mais comuns conforme as pessoas envelhecem.” Então gente, vamos fortalecer nossos músculos!

## NOTÍCIAS DO BB

O Banco do Brasil apresentou um lucro líquido ajustado de R\$ 9,3 bilhões no primeiro trimestre de 2024, um crescimento de 8,8% na comparação com o mesmo período de 2023, o que representa um RSPL (retorno sobre patrimônio líquido) de 21,7%. O Índice de Capital Principal do BB encerrou o mês de março em 11,90%.

**Prêmio do BNDES** - O Banco do Brasil conquistou o 1º lugar na categoria Prê-

mio de Satisfação dos Clientes, reconhecimento BNDES-Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social – Agentes Financeiros de Destaque 2023. O Prêmio, com base em avaliação de dezenas de agentes financeiros, incluindo bancos comerciais e públicos, cooperativas de crédito, bancos cooperativos e agências de fomento, reconheceu as instituições financeiras que se destacaram nas ope-

rações contratadas com linhas de repasse de recursos pelo BNDES.



### PARA REFLETIR

A felicidade não se resume na ausência de problemas, mas sim na sua capacidade de lidar com eles.

**(Albert Einstein)**

CONVENIADOS	TELEFONES		
Áudioprev – Audiometria/fonoaudiologia	(48) 3025-2815 Florianópolis		
BRP Advogados Associados	(48) 3224-7060		
Clínica Reab - Fisioterapia e Pilates	(48)99955-0171		
Valéria Macedo Reblin (ações poupança)	(48) 3224-7951		
Mello Filippin Advocacia e Consultoria.	(48) 3364.1065	<a href="mailto:valmor@bf.adv.br">valmor@bf.adv.br</a>	(48) 984022770
Otovidá - Florianópolis	(48) 3223-6060	( 48) 99172-0606	( 48) 99172-0607
Pilates Márcio Ouriques	(48) 3024-8227	(48) 99957-8228	
Rede de Hotéis Dall'Onder	(54) 3455-3555 Bento Gonçalves-RS	<a href="http://www.dallonder.com.br">www.dallonder.com.br</a>	
Veratur Turismo – Florianópolis - SC	(48) 3247-8286		(48) 99969-8286
Vital Ótica – Tubarão (SC)	(48) 3622-3395		

## NOTÍCIAS DA AAB-FLORIANÓPOLIS

No período de 17 a 24 de abril, a AAB-Florianópolis participou de mais uma edição do CINFAAB na cidade de Maceió (AL). Com uma delegação de 90 pessoas, entre atletas, acompanhantes e torcedores, participaram das modalidades de futebol master e supermaster, tênis, sinuca, dominó, truco, corrida e natação, obtendo resultados mais relevantes no tênis com o De Barba sagrando-se campeão no ultramaster simples e nas duplas com o Ervino na categoria

supermaster. A dupla de irmãos João Vicente e Jorge Sturmer obteve o 3º lugar nas disputas de supermaster e ambos também ficaram em 3º na disputa simples supermaster e hipermaster. No truco, a dupla Toninho e Chacrinha sagrou-se campeã! Maria Cristina ganhou 2 medalhas na natação, prata e bronze. Mara Minsky obteve o 3º lugar na corrida rústica. A AAB agradece a participação e empenho de atletas e da sempre vibrante e fiel torcida. E avisa

que, no período de 30 de outubro a 3 de novembro do corrente ano, estará participando de mais um SULBRAAB na cidade de Londrina. Para isso, já contratou dois ônibus com vagas ainda disponíveis. Interessados (atletas ou torcedores) podem entrar em contato com o Greve (48)99108-8472 ou Darci (48) 99921-3690, pelo WhatsApp. Após o evento os interessados poderão estender a viagem por mais três dias em "Termas de Jurema"



## DICAS PARA SER FELIZ

Ensaia um sorriso e oferece-o a quem nunca teve nenhum

(Gandhi)

## PARA REFLETIR

As raízes da educação são amargas, porém seus frutos serão doces.

(Aristóteles)



## NOTA DE FALECIMENTO

Com pesar registramos a despedida dos associados **Eucário Sylvio Ribnitz**, ocorrida em 08.05.2024 e de **Ariovaldo Amorim**, ocorrida em 21.06.2024. Aos familiares nossas sinceras condolências.





# Clínica Reabi

## Fisioterapia e Pilates

Atendemos CASSI e outros convênios

Av. Mauro Ramos, 1450 - Centro, Florianópolis - SC, 88020-302 - Edifício Platinum Tower!

(48) 99955-0171

@reab\_fisioterapia

### IDOSOS - AGF AVALIAÇÃO GERIÁTRICA FUNCIONAL

Faça de tudo para que ninguém na sua casa venha a cair



### TREINAMENTO E PERFORMANCE

O QUE LHE IMPEDE?



### PÓS-OPERATÓRIO DE CIRURGIA ORTOPÉDICA

As 3 primeiras semanas são decisivas



### DOR E MOVIMENTO

Vamos decifrar esse enigma?



## GRUPO DE BEM COM A VIDA

### Passeio em Ituporanga e Região

Reunindo boa parte de seus integrantes, o grupo se deslocou para Ituporanga e Petrolândia, desfrutando de uma agradável degustação de cerveja, almoço de comida caseira em um galpão familiar, com a colheita de morangos, visita ao monumental santuário de Nossa Senhora de Lourdes e concluindo o passeio em uma fazenda de criação de ovelhas, onde foi saboreado um delicioso café colonial.



### Festa de São João

No tradicional jantar que realiza mensalmente, foi oferecido aos seus integrantes a já famosa "tainha assada" e todos os demais ingredientes e musicalidade própria da comemoração junina.



### PARA REFLETIR

O pior adversário é aquele que já foi seu aliado.

(Bertolt Brecht)

DECIFRE SE PUDER

Resposta do teste:  
nº 6.



Boletim da  
**AFABB SC**

Associação dos Funcionários Aposentados e Pensionistas do Banco do Brasil em Santa Catarina

**Diretoria Executiva - Presidente:** Onildo Miguel Borba; **Vice-presidente Administrativo:** Genésio Vegini; **Vice-presidente Financeiro:** Luiz Bento Isensee; **Vice-presidente de Atividades Socioculturais:** Maria Helena Possas Feitosa; **1º Vice-presidente Suplente:** Carlos Francisco (Chico) Pamplona; **2º Vice-presidente Suplente:** José Decker; **Diretor Jurídico:** Valmor Vitorino Filippin; **Diretor Regional de Blumenau:** Norberto Antônio

**Koerich Jr.; Conselho Deliberativo:** Altamir Fornazari de Paula, Jorge Luiz Ceretta, Marco Aurélio Lopes Coelho, Maria Elisabet Winter Pastore, Romero de Carvalho Lima, Rubens Santello; **José Martín Greve, Luís Carlos de Lara, Ervino de Oliveira, Leo Moraes Soares; Conselho Fiscal:** João Carlos Dysarz, Hací Antônio Zimmermann, Asta Isoldi Bassami e João Mergino dos Santos.